

FÄRGSTÄNK



Hjälmareds
Kamratförbund

NR.1 / 2021

Uppgift Att verka för medlemmarnas sammanhålling och andliga tillväxt genom att inbjuda till kamratmöten och ge ut tidningen Färgstänk.

Medlemskap kan erhållas av elever, lärare och annan personal som haft eller har sin uppgift på skolan.

Årsavgift är 100 kronor. För summan får man ett nummer av Färgstänk och inbjudan till kamratmöte. Årsavgiften betalas via inbetalningskort som kommer med Färgstänk, **PG 573263-1**

alt. Swish **123 049 84 44**. (Skriv då din adress som meddelande)

Frågor? Kontakta styrelsen på kamrat@hjalmared.se eller via våra sociala medier **@kamratforbundet** (instagram) eller **Hjälmares Kamratförbund** på facebook!

Styrelsen / Kamratförbundet

2020-2021

Kalle Kinnunen	Ordförande
Åsa Helgesson	Vice Ordförande
Claes Hilliges	Adjungerad kassör
Ahmad Esmaeil	Ledamot
Hannah Andréasson	Sekreterare
David Hallberg	Ledamot
Lina Holgersson	Vice Sekreterare

FÄRGSTÄNK

Nr.1 / 2021

Hjälmares Folkhögskolas Kamratförbund, Alingsås

Red. Ahmad Esmaeil, Hannah Andréasson,
Kalle Kinnunen, Åsa Helgesson.

Tryck: Snabbtryckeriet Alingsås

HEJ KAMRAT!

Första helgen i oktober varje år anordnar vi ett kamratmöte, där gamla och nya Hjälmedare träffas. Då kan vi få återse gamla kära bekantskaper och nya studerande får möta tidigare i en stor gemenskap.

Förra året hade vi inte möjlighet att ses (p.g.a. ni vet vad), men i år har vi i styrelsen varit modiga, kreativa och hittat nya vägar för att vi äntligen ska kunna träffas.

Mer om dessa planer kan du läsa i detta nummer. Vi har också samlat en panel som fått berätta och tycka till om hur det här Hjälmedsåret har gått, utöver andra blänkare och betraktelser som vi ville lyfta och dokumentera.

Förresten, vi skulle bli jätteglada om just du kunde tänka dig att bli medlem i förbundet! Allt bygger på ert engagemang och att vi tillsammans är många som vill verka för en god sammanhållning!

Allt gott, med sol & vi ses i höst!

/Kalle



KALLE KINNUNEN

Ordförande, Kamratförbundet
2020 - 2021

FÖLJ OSS PÅ SOCIALA MEDIER

Facebook
[Hjälmares Kamratförbund](#)

Instagram
[@kamratforbundet](#)

E-post
kamrat@hjalmared.se

BLI MEDLEM VIA SWISH!

Swisha **100:-** till **123 049 84 44**, i meddelandet skriver du din adress, telefonnummer & namn får vi automatiskt med betalningen!

Annars så fungerar vanliga **PG: 57 32 63-1**



HUR GICK DET?

ÖVERBLICK OCH REFLEKTIONER KRING ÅRET SOM GÅTT

LINNS PERSPEKTIV

Linn Hugosson är internatansvarig och har sedan 2 år tillbaka gjort pusslet om vem som bor i vilket hus på internatet. Men i år hade hon också tydligare roll som stödperson för eleverna, och haft koll på hur eleverna på internatet mår.

Hur var saker förra året när pandemin började och har det blivit lättare sedan dess?

Vi var mer osäkra förra året, men internatet funkade ändå. Sedan efter sommaren var frågan hur vi kan ta emot så många människor. Hur kan vi göra detta utan att bidra till en smittspridning? Rektor Mikael och ledningen insåg att det inte går att starta upp ett folkhögskoleår på distans. Så elever blev välkomnade utomhus, alla fick komma men vi fick hålla allting väldigt strikt. Den första perioden fick man inte besöka varandras rum, förutom måltider huskamrater sinsemellan.

Vi har varit strikta med att de inte får besöka varandras hus, utan man får umgås med de man bor med, eller så får man ses utomhus eller träffas i skolan. Det var några som fick COVID på

internatet men de kunde hålla sig i sitt hus och lyckades inte smitta vidare.

Alla på internatet har varit så fantastiska i allt detta! De har verkligen velat ta ett gemensamt ansvar och detta är vi så tacksamma för.

Påverkade pandemin dina val i vem som bor var på internatet?

Det var en diskussion oss emellan i personalen om fördelningen, ska vi samla elever från samma klass i samma hus eller inte? Vi valde ändå att inte bara hålla klasser i samma hus, utan vi ville blanda.



LINN HUGOSSON

Internatansvarig på Hjälmared

Men vi har ändå blandat med försiktighet. Vi tillät t.o.m. dubbelrum och vi har faktiskt inte fått någon ökad smittspridning p.g.a. detta. Hade vi hållit alla klasser för sig och inte blandat alls är risken att samtal blir enformiga till slut, så jag tror att det varit bra att man kunnat komma hem till huset efter skoldagen och träffa lite andra människor.

Hur har ni lyckats upprätthålla rutinerna? Hur har frukost, fika och middag funkat?

Vi har ju lyckats, men frågan är om vi lyckats helt. Redan i augusti blev det matlådor, såsom under våren 2020, samt frukostlådor. Man äter frukost i sina hus tillsammans med sina huskompisar och får komma till köket för att fylla på när det tar slut.

På 10-fikat har man också fått gå hem, detta gäller även på lunchen. En från varje hus får komma ner till köket och hämta matlådorna och så får de sedan äta tillsammans.



Allt detta har varit samma hela detta året, ända sedan pandemin började. Därmed har vi ändrat hur vi gör på middagen. Vid lunchen vistas ju även externatare på skolan. Därför kan vi inte samla alla i matsalen, men vi har aldrig varit emot att internatare skulle kunna få äta ihop. Det är mycket, mycket viktigt för den sociala biten, att få sätta sig i matsalen och äta middag tillsammans. Men vi har varit strikta med att det max får vistas fyra personer per bord. Detta har förstås gått i perioder, ibland har de fått äta även middagen i sina hus. Efter varje lov har vi också sagt att de inte blandas i matsalen på kvällarna. Ju fler dagar som går och alla är friska, ju mer vågar vi prova.

Hur har hemafton funkat?

Många hemaftnar har firats utomhus och det har varit många kreativa lösningar kring maten. De har grillat, i både sol, regn och snö. Köket har även hjälpt till vid några tillfällen med att ordna mat som de sedan kunnat värma i Kungsflygeln, för att sedan äta ute. Det vi har gjort är att man inte ses för hemafton kl. 18:00, utan istället kl. 14 eller 15 på eftermiddagen, för att ta vara på dagsljuset under vintern.

Det har varit en del utomhusaktiviteter och de hade även Mellomys i aulan med stort avstånd. Hemafton har nog betytt extra mycket i år, speciellt för de elever som inte känt att de kunnat åka hem över helgen pga smittspridningen via tåg eller buss. Så det har varit väldigt viktigt, hemafton tar man inte bort i första taget.

Finns det nya bra saker som ni upptäckt i och med pandemin, som ni kanske inte upptäckt annars?

Vi hade huskampen i höstas, någon som förra skolvärden Joakim började med, den var mycket uppskattad. Det vi också märkt är att gemenskapen inte heller måste vara så avancerad, ibland har vi myst till det lite extra en vanlig middag men det har varit betydelsefullt ändå. Ibland måste man också våga ändra på fasta traditioner och göra dem på ett annat sätt. Man behöver lyssna in vad som är viktigt just nu.

Hur har saker ändrats denna vår jämfört med förra våren, när pandemin började?

Förra våren var det mycket snabba beslut, då detta var tvunget, men det blev svårt att få ut information. Jag tror eleverna förra våren upplevde att beslut skedde nästan ogenomtänkt, i alla fall mycket snabbt.

De hann inte med, men det gjorde inte personalen heller. Nu har vi följt upp saker på ett annat sätt, vi förbereder och jag tror det upplevs nu att vi är bättre på att informera. Jag säger inte att vi är klara med den biten, men jag tror det blivit mycket bättre nu. Oron var nog större förra våren än den är nu.

Finns det några nyckelpunkter som är samma trots pandemin?

I början av hösten och den tiden av våren vi är i nu, så sker t.ex. spontanvolleyboll utomhus. När vädret tillåtit har en del liknande aktiviteter skett utomhus. Några boka en kanot, några ses ute för en kopp kaffe... Det är många som är väldigt duktiga på att ta vara på det spontana när det går, och drar med fler att vara med också.

Det är inte helt ovanligt att någon skriver i internatchatten "jag tänker ta en promenad in till Alingsås, någon som vill följa med?" Idrottshallen har vi låtit vara öppen. Vi hade ju faktiskt en julavslutning, det skedde visserligen i sex omgångar, men vi fick till en avslutning. I påsk var det påskbord, också uppdelat i omgångar men godispåse blev det ändå!

Jag hoppas verkligen att elever även från detta år, kan lämna med fin känsla såsom andra år. Att de uppskattat de rutiner och gemenskaper som funnits.

Avslutningsvis citerar Linn något som sagts av en elev, om året som gått:

"Det är klart att saker inte är som det ska, men om det är någonstans man ska vara under ett pandemiår så är det på Hjälmared."

Intervju & Text: Hannah Andréasson

Porträttfoto: Hjälmared Folkhögskola



KLARAS PERSPEKTIV

Klara Langwagen är 19 år och kommer från Alingsås. Efter ett års studier på Kungliga svenska balettskolan i Stockholm valde hon att studera på Hjälmared Folkhögskola. Redan från första besöket upplevde Klara den otroligt fina och välkomnande miljön. Här såg man enligt henne lösningar istället för problem, mål istället för hinder.

Hur kommer det sig att du hamnade på Hjälmared folkhögskola?

Jag behövde läsa klart mitt gymnasium. Istället för att byta linje och behöva börja om ettan i gymnasiet kunde jag fortsätta läsa "tvåan och trean av gymnasiet" direkt, genom att börja på Hjälmared. Det var något jag uppskattade! Just nu studerar jag Allmän 3, polisprofil. Förra året läste jag allmän kurs 2 global.

Hur är det att studera under pandemin jämfört med tidigare år?

Jag har studerat här i två år snart. Under det första året fick jag uppleva "det riktiga folkislivet", med gemenskap, aktiviteter på kvällar och så mycket mer. När pandemin kom upplevde jag det dock otroligt annorlunda.

KLARA LANGWAGEN

Studerande på Hjälmared

Från det att vi en dag satt och åt lunch tillsammans till att nästa dag sitta hemma och studera ensam, äta ensam, ha rast ensam. v

Under våren -20 hade vi inga digitala hjälpmedel och därför blev det egna ansvaret och disciplinen otroligt central. Man fick en lista på vad man skulle gjort under veckan och skrev en loggbok över hur mycket man pluggat osv. Nu detta år har vi fått större hjälp. När vi började använda Office 365 med TEAMS lektioner blev det mycket lättare att lyckas plugga hemma. För min del i alla fall.

Den stora skillnaden från "vanligt folkisliv" till folkis på halvdistans är att man inte umgås med alla klasser, inte har aktiviteter på kvällar osv. Men trots det så är det en fantastisk gemenskap på skolan. Alla är glada och tacksamma för det man har och får. Jag önskar ju att alla som går här i år får uppleva "riktigt folkisliv" någon dag, utan begränsningar och bara massa massa massa glädje!!

Vi är en av få folkhögskolor som inte stängt ner helt. Vad anser du om det?

Det är bra att vi inte stängt ner. Genom att använda munskydd, vara hemma om man har sympom eller är sjuk, och är lyhörd för det som sker i världen tycker jag att vi hanterat situationen på ett bra sätt. Den stora pandemin i världen skulle jag säga är rädsla och isolering. Det finns så många personer som lider av psykisk ohälsa och statistiken har ökat nu under pandemin. Om vi inte hade haft skola vet jag att jag hade mått betydligt sämre. Jag som är en väldigt social person behöver möta människor. Sen ska man vara varsam och medveten i alla lägen.

Är du rädd?

Själv har jag inte haft Covid, vad jag vet. Jag har knappt varit förkyld under hela denna pandemi. Jätteskönt!! Jag är inte rädd heller, däremot har jag respekt för situationen.

Hur trivs du på skolan?

Jag trivs väldigt bra på Hjälmared. Det är en skola där man blir accepterad. Man kan lätt hitta vänner som är lika galna som en själv.

Tolka mig rätt, rätt ofta kan jag i "vanliga sammanhang" känna mig överflödig och rastlös, men på Hjälmared finns alla typer av människor, därför blir det lättare att hitta sitt sammanhang och umgänge.

Hjälmared är en skola där alla kan få hjälp och alla får bli sedda, det spelar ingen roll om du är ung eller gammal. Lärarna undervisar på ett intressant sätt och eleverna får vara en del iandet av lektioner. Om ett sätt inte fungerar, så är lärarna flexibla och gör allt för att varje elev ska lyckas nå sina mål.

Hur ser dina framtida planer ut?

Efter folkhögskolan har jag fått min grundläggande behörighet och min nuvarande dröm är att bli fysioterapeut eller någon inom det sceniska, typ som dans eller musikal. Jag har inte någon tydlig plan, utan det får ske lite som det kommer.

Vad längtar du mest efter just nu?

Jag längtar efter att få bjuda hem varenda person jag känner på mat och fika. Umgås med massa folk, gå på konserter och festivaler!! Framförallt saknar jag kramar. Standard för mig förut var att krama personer som hälsningsfras. Det känns lite löjligt och tråkigt att bara kunna köra armbågen. Så jag längtar tills vi får ordning på detta tillsammans. Men om man ska bortse från Covid, så längtar jag efter att få träffa mina kompisar uppe i Stockholm och gå på operan och kolla på föreställningar tillsammans.

Beskriv din tid på Hjälmared med tre ord:

Utmanande, rolig, FANTASTISK!

MIKAELS PERSPEKTIV

Så här drygt ett år senare, med de två senaste årsgrupperna av studerande på Hjälmared i det nuvarande läget, frågar jag mig: Vad är ett normalt folkhögskoleår?

Jag frågar inte så för att kunna konstatera att det var mycket bättre förr, pre-Corona och allt som den förde med sig. Nej, varje år är annorlunda, fast ändå lika (mer eller mindre). De två senaste åren har också varit det, men på ett helt annat sätt. Vi har dessutom delat förutsättningarna med hela övriga världen. I år har vi lärt oss begrepp som när- och fjärrstudier. Lärarna som vanligtvis är vana vid att vara flexibla har verkligen fått flerfaldiga sin simultankapacitet ytterligare.

Klassrummet har vidgats såväl fysiskt som digitalt. Att inte kunna gå och fika gemensamt, bara sitta fyra vid varje fika- och matbord har vi inte varit i närheten av tidigare. Vem hade trott att man inte skulle kunna röra sig fritt mellan internathuset? Tänk er själv hur fattigt ett folkhögskoleår skulle vara utan att kunna ha synpunkter på gemensam tid. 🙄

Skämt åsido, det är och har varit annorlunda, men inte bara dåligt och inte alls bara i avsaknad av det som hör till.

I full respekt för pandemins otroliga kraft, och i många fall djupt tragiska följder, har vi också haft en innerlig och konstruktiv respekt för konsekvensen av att inte få träffas, umgås, ha fysiska lektioner, leva internatliv, ha hemafton och allt det andra.



MIKAEL LINDGREN

Rektor

Vi har hållit närstudierna, alltså studier i vår fysiska miljö, i gång hela läsåret! Vi har valt det mot bakgrund av vår kunskap om och erfarenhet av det fysiska mötets betydelse för studier och liv.

Med några få små undantag har vi tillsammans, tack vare att samtliga tagit sitt ansvar, kunnat hålla smittan på avstånd. Det har kostat många liter handsprit, disciplin i distans och respekt för mående samt att samtliga använt munskydd i alla inomhusmiljöer. Men det har det varit värt det, vi har haft skolan öppen och levande för att möjliggöra de många tacksamma upplevelser av ett folkhögskoleår på plats och med varandra.

Vi har lärt oss mycket, erfarit mycket och framöver vill vi självfallet återta väsentliga inslag av det som möjliggörs utan Corona såsom närhet, gemenskap, upplevelser och allt det där som frihet innebär och som gör ett folkhögskoleår så unikt och fantastiskt.

Som rektor och ansvarig för verksamheten vill jag också understryka den mångårigt omvittnade sanningen att personalen är fantastisk. Det har bekräftats gång på gång under det här två läsåren. Viljan att finnas till hands och ge allt för våra studerande i alla lägen är Hjälmareds gulförutsättning och den är jag så oerhört tacksam för.

Vi hoppas självfallet kunna välkomna er tillbaka till kamratmöte kommande höst, tomrummet var stort förra hösten. Jag önskar er alla allt det bästa för vår och sommar i förhoppningen om ett återseende i höst!

/Mikael



PER OLAUSSON

Skolpräst. Lärare och kursansvarig för Bibelskola.

BETRAKTELSE

PÅSKEN OCH VÅREN

I en fin påsk- och vårsalm (sv ps 198) står det:

"Likt vårdagssol i morgonglöd, gick Jesus fram ur natt o död, till liv förtan like. Därför, så länge världen står, det efter vinter kommer vår, också i andens rike"

Centrum i den kristna tron är Jesus, Guds son, hans liv, hans död och hans uppståndelse.

Vi läser i bibeln att Jesus, genom sin död, besegrar det onda. Att ljuset vinner över mörkret, att livet besegrar döden, att något nytt spirar ur det som verkade helt hopplöst.

Att helt förstå och greppa innebörden av Jesu död på korset är inte alldeles enkelt, men det som händer i naturen en helt vanlig vår i Sverige kan hjälpa oss att förstå.

Naturens och årstidernas växlingar är vi vana vid. Vi längtar till vårens ljus och värme, sommarens blommor och frukter. Vi ser hur bladen faller av träden och allting dör under hösten, för att sedan "gå i ide" under den kalla vintern. Vi inte bara hoppas utan vi vet av erfarenhet att "efter vinter kommer vår". Vi vet att träden knoppas, att det börjar växa på fälten.

Vi har också dygnets växlingar: Efter natt kommer alltid en gryning.

Dessa helt vanliga, "naturliga" erfarenheter kan hjälpa oss att också ta in: Jesus har dött på ett kors – "om inte vetekornet faller i jorden och dör så förblir det ett ensamt korn, men om det dör ger det rik skörd" (Joh. 12:24). Genom att dö i människans ställe ger Jesus oss ett nytt liv som en gåva. Genom att Jesus besöker det mörkaste mörker – i dödsuggan dal – så ges livets ljus till dej och mej.

Därför är påskens och vårens budskap till oss ett och detsamma: Från död till liv, från mörker till ljus, från förtvivlan till hopp.

Precis som våren "ges" till oss utan kostnad, så är också det nya livet från Gud en gåva som är gratis. Av nåd (gratia) sände Gud sin son att dö i vårt ställe. Av nåd (helt utan egen prestation) får jag ta emot denna otroliga gåva av liv, ljus och hopp.

Så, öppna ditt hjärta och ta emot det som Gud vill ge. Låt honom få fylla dej med sitt liv, sitt ljus, sin värme, sin närvaro, sin kraft. Vi inbjuds, var och en, att "kliva in" (ta emot i tro) i Guds plan och tanke för våra liv, att ta plats i det som Gud tänkt om dej och mej, att få leva våra liv fullt ut, i harmoni med kärlekens och livets källa.

Jag önskar dej Guds rika välsignelse o en fin vår- och sommartid.

DE BADAR ÅRET OM



ASTRID SVEDBERG

Studerande på Äventyrscoach

Astrid Svedberg kommer från Varnum, utanför Borås och William Sjögerud från Stockholm. De går på Äventyrscoach och har badat varje dag sedan skolan började i augusti. Så de har alltså tagit ett dopp dagligen i Lilla Färgen, förutom tre dagar då Astrid var sjuk och en vecka i september då klassen var på vandring. Imponerande!

Hur började det hela?

Det var Daniel Evert på Bibellinjen som drog igång badandet och vi var ett helt gäng som badade den första tiden. Det blev en rolig grej helt enkelt. Daniel fortsatte att bada fram till jul och nu badar han en gång i veckan. När det var som kallast gjorde de hål i isen och badade i isvaken. Brrrrr!!

Upplever du några hälsoeffekter?

Ja, man blir mycket piggare efter ett bad. Det har blivit en god vardagsrutin som jag inte vill vara utan!

Hur har året på Hjälmared varit?

Jag har lärt mig väldigt mycket om mig själv och andra. Dessutom har jag fått mycket kunskap om kropp och träning. Bra gemenskap är det också!

Astrid går vidare mot sjön och är snart ombytt för dagens dopp.

Intervju, bilder & text: Åsa Helgesson



William Sjögerud

Utöver badandet har han shorts året om, och åker kickbike - Överallt!

Alla måste bära munskydd inomhus och använda handsprit. Klasserna är utspridda och turas om att ha distansundervisning. På bilden ser du Cornelia Nykänen Andersson (till vänster) som läser polisprofil och Martha Klason som är ny lärare på skolan (matematik, naturkunskap och på bibelskolan)

Om du är nyfiken på att se mer av isbadandet så är ett av tillfällena förevigat på skolans instagramkonto.

@hjalpared



KAMRATMÖTE

2-3 oktober 2021

Vi vill vara modiga nog att planera in en träff i år, så här kommer de två olika planer vi har baserat på de utfall som kan tänkas ske.

Om vi kan träffas på Hjälmared

Då ser vi fram emot att träffas och njuta av ett corona-anpassat program och rutiner, allt utifrån Folkhälsomyndighetens råd och rekommendationer.

Om vi INTE kan träffas på Hjälmared

Så kommer vi att ses digitalt på bästa möjliga sätt. Vi har skapat en digital mötesplats med sömlös videochatt, där du kan gå in och ut ur samtal lika naturligt som i verkliga livet. Med detta hoppas vi kunna möjliggöra ett roligt men lite annorlunda kamratmöte.

Utöver denna digitala träff så planerar vi in ett nytt datum för ett fysiskt kamratmöte till våren 2022.

Utforska vår digitala plattform

Om du är nyfiken på att se hur vi tänkt kamratmötas digitalt så kan du redan nu besöka världen via vår nya webbsida.

Den tar dig direkt till världen, se till att besöka samtidigt som en vän för att kunna se hur det går till. Vi ser detta som en möjlighet för oss alla att träffas, så använd det gärna till mer spontana träffar både innan och efter kamratmötet.

OBS!

För att du och andra ska ha en så bra upplevelse som möjligt behöver ni alla tillgång till en mikrofon samt webbkamera, alternativt att ni har dessa inbyggda i era datorer.

www.kamratforbundet.se



INÄRA © KÄRA

Nytt i Hjälmaredsfamiljen?

Vi hade varit så tacksamma om du just du kunde tipsa oss på mail om något viktigt händer i Hjälmaredsfamiljen (förlovningar, giftermål, födelser, om någon gått bort).

kamrat@hjalmaared.se

Gifta

Robert och Edit Strand (f.d. Larsson) gifte sig den 18 Juli 2020.

Födda

Ellen Jaldestad (f.d. Karlsson) (00/01 och lärare 06/07-12/13) och Johan Jaldestad har fått en son, 12 augusti 2020.



Har du frågor, tips till färgstänk eller funderingar?

Hör av dig till oss!

Facebook

Hjälmareds Kamratförbund

Instagram

@kamratforbundet

E-post

kamrat@hjalmaared.se

B FÖRENINGSS
BREV

