

## Strategi och riktlinjer mot bakgrund av viruspandemin Covid-19 för studier och studiegemenskap på Hjälmared folkhögskola lå 2020/2021.

Vår strategi och våra riktlinjer bygger på den erfarenhet vi haft under våren och sommaren samt riktlinjer och rekommendationer som är fastställda av Folkhälsomyndigheten och regeringen <https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittyddberedskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/>

Vi anpassade studierna under våren genom att bedriva undervisningen på distans. Vi har haft en lång sommarkurs som gett oss erfarenhet av hur vi på bästa sätt kan skydda oss och begränsa smittan. Det personliga ansvaret och engagemanget är väsentligast. Det var och en som enskild person gör av hänsyn och respekt för att hindra virusets spridning är det som gynnar medmänniskorna bäst.

Efter de telefonsamtal vi haft med er studerande är det glädjande att höra att ni så överväldigande önskar samma sak – att komma hit och skapa studier i vår miljö.

### Riktlinjer och strategi:

Vi vill nå målet att samtliga studerande och personal skall vara på skolan samtidigt. Därför måste vi agera med största respekt för att förhindra att viruset kommer till Hjälmared och sprids. Alla har en skyldighet att läsa och följa den strategi vi planerar för.

De första två veckorna gäller följande:

- **Vid sjukdomssymptom stannar man hemma** och anmäler detta till skolan. För mer information om Covid-19, se: <https://www.1177.se/sjukdomar--besvar/lungor-och-luftvagar/inflammation-och-infektion-ilungor-och-luftror/om-covid-19--coronavirus/covid-19-coronavirus/> Skolstarten kan då genomföras på distans.
- Meddela skolan om du vistats utomlands senare än sju dagar före skolstarten.
- Vi delar upp skolans 200 deltagare i två grupper och fördelar dem i en förmiddags- och en eftermiddagsgrupp. Särskilda kurser kommer på förmiddagen (kl 8.30 – ca 14.10) och allmän kurs på eftermiddagen (kl 12.50 – 16)
- Vi använder så stora utrymmen som möjligt i förhållande till gruppens storlek. Vi använder olika entréer/dörrar anpassat till var man har undervisningen.
- **Fysisk distansering och noggrann handhygien** med tvätt och handsprit gäller för samtliga studerande och personal.
- Vi undviker större samlingsplatser. Tar vi emot externa gäster i vår konferens och restaurang är deras vistelse planerad för att skydda alla andra på skolan.
- Vi tillämpar olika tider för fika och måltider samt använder samtliga utrymmen i Herrgården för att kunna hålla tydliga avstånd.
- Vi tillämpar catering till internatusen. De boende vistas i sitt hus och besöker inte övriga. Inga externa gäster i internatboendet.
- Även om det är öppna dörrar till expeditioner, lärararbetsrum etc så går vi inte in utan stannar utanför och påkallar uppmärksamhet för komma i kontakt med den man söker.

- Var och en har respekt för och tänker igenom vilka miljöer man vistas i utanför skoltid och hur man hanterar situationen om man har varit tillsammans med andra.

Vår förhoppning är att om dessa riktlinjer följs ska vi sedan så sakteliga kunna minska på restriktionerna och slå samman de mindre grupperna till större och nå målet att vara tillsammans fullt ut i vår studie- och internatmiljö. Naturligtvis kommer vi att följa den allmänna utvecklingen i landet och de direktiv som ges från Folkhälsomyndigheten.

## **Skolstarten**

**Samtliga klasser startar studierna måndagen den 17 aug enligt nedan:**

### **Särskilda kurser:**

**KI 8.30** Bibel, Grafisk design – video – webb, Polispreparand

**KI 9.30** Hälsocoach, Äventyrscoach

### **Allmänna kurser:**

**KI 12.30** Allmän nivå 1 och nivå 2

**KI 13.30** Allmän nivå 3 inriktningarna Beteendevetare, Polis och IT

## **Internatet**

**Du som ska bo på skolans internat är välkommen att checka in söndagen den 16 augusti mellan kl 14.00 – 17.00**

Vi påminner om följande saker för dig att ta med.

- Rummen är möblerade men du skall ta med täcke och kudde
- Cykel kan vara användbar, i synnerhet för att inte utsätta sig för smittorisker på lokaltrafiken, då det är ca 5 km till Alingsås med fin cykelväg
- Skolan ligger naturskönt vid en sjö så tag gärna med kläder för utevistelse och bad

## **Övrig information om skoldagarna**

Fika kommer att serveras till samtliga på förmiddag resp eftermiddag, alla dagar i veckan.

Måndag den 17 augusti serveras lunch endast till internatboende. Tisdag - fredag den 18 - 21 augusti kommer det att finnas lunch för samtliga studerande. Internatäre äter då i sitt internathus medan övriga kommer att äta i omgångar i matsalen. Dessa måltider ingår i avgiften.

Fr o m vecka 35 (24 - 28 augusti) väljer de som inte bor på internatet själva om de vill köpa och äta mat i skolans restaurang. Vi kommer inte att kunna erbjuda tillresande möjligheten att värma medhavd mat. Det kommer att anvisas plats för dem som önskar ta med och äta en kall måltid.

Vi kommer att göra vårt yttersta för att ta vara på det fantastiska det innebär att så många människor kommer till en plats, vill studera, träffa nya människor och göra ett läsår tillsammans. I folkhögskolans själ finns hela tiden längtan att gemensamt göra det bästa av tiden och skapa gemenskap, bildning, delaktighet och en fördjupning för livet.

**Varmt välkommen på måndag!**

Samtlig personal på Hjälmared folkhögskola

gm

Mikael Lindgren  
Rektor