

Hjälmaredan



Läsåret 2020-2021

Innehåll

Varmt välkommen till Hjälmared folkhögskola!	1
Kontaktuppgifter.....	1
Läsåret 2020/21	2
Information.....	2
Ekonomi - CSN.....	3
Närvaro – frånvaro – sjukdom.....	4
Ledighet.....	4
Deltagardemokrati	5
Styr- och policydokument	5
Tillträde till skolans lokaler och datorer.....	6
Gemensamma samlingar/aktiviteter.....	7
Övrigt av vikt från A till Ö.....	10
Brandinformation	13
Sophantering – sortera rätt i kretsloppet.....	14
Internatet – Du som bor på Hjälmared	14
Externatare – Du som inte bor på Hjälmared	16
Karta.....	17

Varmt välkommen till Hjälmared folkhögskola!

Du hör nu till den unika skaran människor som läsåret 2020-21 skall vara med och forma studier och gemenskap på Hjälmared! Varje år sedan 1957 har människor från hela Sverige och världen kommit hit och präglat samvaron. Det har hänt mycket under de åren – byggnaderna har blivit fler, nytt har blivit gammalt och förnyats igen. En del byggnader är riktigt gamla, den äldsta sen början på 1600-talet!

Vår upplevelse är att alla som kommit hit och gjort Hjälmared till sin folkhögskola har delat respekten för varje individ, varit med och format kursinnehåll och liv. I ömsesidighet har vi sökt bildning, personlig utveckling och framtidstro.

Nu börjar vi ett nytt läsår och det vi förväntar oss av dig är att du är med och bidrar till en delaktighet som bygger på respekt för varandra.

I detta häfte bjuder vi på en hel del information, med reservation för ändringar, om dina studier och förutsättningarna för livet här på Hjälmared.

OBS! Pandemin som pågår vid läsårsstarten påverkar delar av informationen i detta häfte. Tillfälliga riktlinjer kring lektioner och andra samlingar samt vissa detaljer gäller.

Vi hälsar dig varmt välkommen och önskar dig ett riktigt gott folkhögskoleår!

Styrelse och personal
genom
Rektor Mikael Lindgren

Kontaktuppgifter

Adress Hjälmared folkhögskola
Hjälmareds allé 20
441 95 Alingsås

Telefon 0322-64 40 00 kök 0322-64 40 30

E-post exp@hjalpared.se

Hemsida www.hjalpared.se

JOURNUMMER (om något akut händer...)

0322-64 40 48

Läsåret 2020/2021

Terminstider

Höstterminen 17 augusti – 18 december 2020

Vårterminen 7 januari – 28 maj 2021

Schemabrytande aktiviteter

Temavecka v 10 8-10 mars

Öppet hus lörd den 17 april 2021 (prel datum)

Lov

Höstlov v 44, 26 okt – 29 okt 2020

Sportlov v 7, 15 – 19 februari 2021

Påsklov v 15, 5 – 9 april 2020

Kompdag för Öppet hus fred 14 maj 2021

Information

Att informera är svårt, men vi gör vårt bästa för att nå ut till alla.

Du behöver själv aktivt ta till dig information när den ges och där den finns! Är du frånvarande, är det ditt eget ansvar att ta reda på information som kan ha getts under din frånvaro.

På Hjälpared ges information främst genom

- Klassvärd/kursansvarig på **klassvärdstid** tisdagar 12.50
- **Gemensam Tid** vår gemensamma samling i aulan på torsdagar kl 12:50 - 13:30. Din närvaro på Gemensam tid är obligatorisk eftersom skolan där ger viktig information. Detta är också tillfället för alla som har något de vill informera samtliga studerande om. Ibland får vi besök och föreläsning eller underhållning av någon gäst.
- Schoolsoft, whiteboardtavla och anslagstavla i skolhusets entré, hemsidan, gemensamma mappar i datanätverket samt Hjälparedan (d v s detta dokument)

Ekonomi - CSN

Betalning

Internat/externatavgiften skall betalas vid tre tillfällen på höstterminen och fyra på våren. Du får fakturan till den mailadress du uppgett vid ansökan.

Under höstterminen senast: 31/8, 25/9, 25/10 och 25/11

Under vårterminen: 24/1, 25/2, 25/3, 24/4

Vi ser helst att du betalar via internetbanken och med det OCR-nummer som anges på fakturan. Vi har kortterminal på expeditionen och kan även ta emot Swish 123 105 2091 eller kontanter.

Böcker som köps genom skolan kommer också att faktureras.

OBS! För att få ut ditt intyg över genomgången kurs skall dina skulder vara betalade, likaså om du vill fortsätta ytterligare ett år.

Du som är född 2000 eller tidigare kan söka studiemedel på webben, csn.se -> mina sidor. Där kan du logga in med e-legitimation eller personlig kod. När du beviljats studiemedel är det sedan viktigt att du lämnar en studieförsäkran för att få igång utbetalningen av pengar. Studieförsäkran gör du också på mina sidor.

Har du inte tillgång till dator kan du kontakta CSN, tel 0771-276 000. Är du född senare än 2000 har du vid folkhögskolestudier inte möjlighet att söka studielån, utan får studiehjälpen på 1 250 kr/månad

Inackorderingstillägg kan du söka till och med vårterminen det år du fyller 20. Blankett finns att hämta på skolans expedition eller kontakta CSN.

Går du på Allmän kurs, är under 20 år och har dagliga resor (minst 6 km färdväg) kan i vissa fall ersättning utgå. Kontakta ansvariga för skolresor i din hemkommun.

Fullgjorda studier ska intygas efter varje termin dvs skolan ska rapportera till CSN att du har följt studieplanen vid varje terminsslut.

Närvaro – frånvaro – sjukdom

Närvaro är utgångspunkten för folkhögskolestudier. Vid frånvaro över 20 % påverkas din rätt att få studiestöd från CSN för heltidsstudier och självklart ditt studieresultat. För Allmän kurs är din närvaro viktig för omdömessättningen. För att ha fullgjort kursen ska du ha varit närvarande 80 % eller mer och i övrigt skött dina studier. All frånvaro, oavsett om den är meddelad eller inte, räknas in i den totala frånvaron.

Anmäl din frånvaro i Schoolsoft. Frånvar oanmälan ska göras för en hel dag i taget. Du som har specialkost måste även meddela köket, 0322-64 40 30.

Vid frånvaro p g a sjukdom som varar längre än 14 dagar görs avdrag på din internatavgift för mat. Ta kontakt med expeditionen!

Läkarintyg skall lämnas vid mer än en veckas sjukfrånvaro. Gör du inte det, kan du inte räkna med avdrag för kost under sjukperioden och din rätt till studiemedel kan också påverkas.

CSN meddelas vid sjukdom. Frånvaro p g a vård av barn meddelas till Försäkringskassan.

Ledighet

Vid planerad frånvaro enstaka lektioner eller 1-2 dagar skall ledigheten diskuteras med klassvärd och undervisande lärare meddelas i förväg. Vid längre ledighet skall frånvaron beviljas av rektor. Ansökan om ledighet för fyra dagar eller mer, eller ledighet i samband med lov skall lämnas till rektor *minst fyra veckor före önskad ledighet*. Vid senare ansökan riskerar du att få avslag. Beslut fattas av rektor och kursansvarig gemensamt.

Skäl för ledighet kan vara t ex läkarbesök/tandläkarbesök på hemort, nära anhörigs sjukdom, olycksfall, dödsfall och begravning. Du får inte ledigt för att arbeta. Studier är ett heltidsjobb så vill du arbeta extra, får du göra det på ej schemalagd tid. Ledighet för semesterresor beviljas mycket sparsamt och det måste finnas särskilda skäl för att ansökan skall godkännas.

Deltagardemokrati

På Hjälmared folkhögskola erbjuder vi dig som deltagare att engagera dig i olika råd för att kunna vara med och påverka din tid här på skolan:

Studeranderådet är en del av skolans demokratiska arbete. Till detta utser varje klass en representant samt ersättare. De studerande väljer sin ordförande vid en storsamling i början på läsåret. Studeranderådsordförande är också representant i skolstyrelsen.

I **Skolrådet** finns representanter både från personalen och från varje klass. Här samråder vi om allt ifrån fritidsaktiviteter till kurser och deras innehåll.

Idrottsrådet har representanter från varje klass och uppgiften är att organisera aktiviteter såsom turneringar och kvällsarrangemang i idrottshallen på Hjälmared.

Styr- och policydokument

På Hjälmared vill vi att gemenskapen skall präglas av respekt och ömsesidighet. För att tydliggöra förutsättningarna finns skolans ställningstagande och hållning sammanfattad i ett antal policydokument.

Folkhögskolan har även sammanställt ett antal styrdokument. Dessa dokument är tillgängliga i sin helhet i gemensamma mappar i datanätverket och finns även att läsa på hemsidan. Nedan följer en kort beskrivning av innehållet i dem.

Hjälmareds Folkhögskoleförening

Hjälmared ägs och drivs av en ideell förening, Hjälmareds folkhögskoleförening. Föreningens ideologiska hemvist är i EFS, Evangeliska fosterlandsstiftelsen, en självständig organisation inom Svenska Kyrkan. Föreningens stadgar ansluter sig också till Folkbildningsrådets anvisningar om vad det innebär att vara folkhögskola. Det finns ytterligare sju folkhögskolor i Sverige som har EFS som huvudman.

Likabehandlingsplan

Likabehandlingsplanen förtydligar hur skolan vill och ska bemöta personer som kommer i kontakt med våra olika typer av verksamhet. Rätten till likabehandling gäller kvinnor och män, oavsett sexuell läggning (d v s trans-, homo-, bi- eller heterosexuallitet). Likabehandling omfattar även etnisk och religiös tillhörighet, såsom hudfärg, nationellt eller etniskt ursprung, trosuppfattning och religion. Likabehandlingen gäller även funktionsnedsättning, alltså tillfälliga eller varaktiga fysiska, psykiska eller begåvningsmässiga begränsningar av en persons funktionsförmåga.

Studeranderättslig praxis

Hjälmarred folkhögskola har fastställt en studeranderättslig ordning och är ansluten till FSR, Folkhögskolornas studeranderättsliga råd. Den beskriver de studerandes rättigheter och skyldigheter samt hanteringen av ärenden som gäller studeranden.

Alkohol- och drogpolicy

Vi vill ge människor en fristad från alkohol och narkotika och därför accepteras **inget** bruk av alkohol inom skolans verksamhet och boende. Alkoholhaltiga drycker får varken förvaras eller förtäras inom skolområdet. Allt som är narkotikaklassat är helt förbjudet. Vår handlingsplan innebär bland annat att vi polisanmäler misstänkt brottslighet som langning och narkotikainnehav. Finns misstanke om droganvändande kräver vi drogtest.

Tillträde till skolans lokaler och datorer

Skolans lokaler är tillgängliga för studerande mellan 7.00 och 22.30. De allmänna utrymmena är utrustade med ett automatiskt låssystem. Efter kl 17 måste du ha en personlig ”tagg” för att passera ytterdörrarna. Förlorar du din tagg får du själv betala en ny (50 kr). Du skall omedelbart anmäla till skolans expedition om du förlorar din tagg, så att den kan spärras. Via det datasystem som är kopplat till taggen kan man alltid se vems tagg som använts och när. Delar av skolan har inbrottslarm.

Det är inte tillåtet att ställa upp dörrar med hjälp av något ”hinder”!

Idrottshallen

Som studerande på Hjälmmared får du använda idrottshallen för egen träning mellan klockan 8.15 - 22.30. Detta gäller när den inte är bokad för lektion eller av extern hyresgäst – se schema i idrottshallens entré.

Uteskor får inte användas inne. Redskap, utrustning, vikter o dyl återställs på sina platser när du lämnar hallen. Observera att snus, tobak och alkohol är inte tillåtet.

Datorer

Varje studerande som vill använda skolans datorer kommer att erbjudas ett konto, stort utbud av programvara och väl tilltaget utrymme på servern.

Datakontrakt upprättas för varje användare.

Övrig träning och fritidsaktiviteter

Förutom idrottshallen har vi stora strövområden, egen badplats, beachvolleyplan och kanoter. Vi är granne med Alingsås golfbana, där det vid snö finns preparerade skidspår för längdåkning. Vårt samarbete med Hålsostudion i Alingsås ger dig möjlighet att besöka såväl gymavdelningen som ett stort utbud av träningspass till ett mycket förmånligt pris. Mer information om vårt avtal får du i början av läsåret. Se även hemsidan www.alingsashalsostudio.se

Kanoter bokas/lånas i köket, där också nyckeln hämtas. Använd flytväst! Paddlar och flytväst återställs och kanot låses efter användning och nyckel återlämnas i köket.

Gemensamma samlingar/aktiviteter

Andrum - Aftonbön

På vardagar inbjuds alla som vill börja morgonen med en stund i kapellet. Vi kallar det andrum och samlingen börjar 08.15 och är ungefär 10 min lång. Vi ger även möjlighet till dig som studerande att delta och medverka i utformandet. På tisdagkvällar inbjuder vi till aftonbön kl. 20.00 i kapellet. På onsdagar firar vi morgonmessa kl 8.00. Du är alltid varmt välkommen att delta!

Måltider

Varje dag samlas *alla* för ett gemensamt förmiddagsfika kl 10 i Herrgården.

Några gånger under läsåret äter samtliga lunch och vi har även några festkvällar tillsammans. Du som inte bor på internatet betalar för dessa måltider genom det vi kallar externavgift och det är inte något du kan välja bort.

För dig som bor på internatet ingår måltider enligt nedan:

Måndag-fredag:	Frukost	kl 7.30 - 8.00
	Fika	kl 10.00
	Lunch	kl 12.00
	Kvällsmat	kl 17.00 (serveras ej fredagar)

Lördag-söndag: Du som stannar kvar på skolan över helgen ordnar själv din mat. Undantaget är de lördagskvällarna då vi har sk hemafton, mer info om detta under separat rubrik.

Porslin får inte bäras från matsalen med undantaget matbrickor till sjuk internatere. Matbrickorna skall givetvis bäras tillbaka till köket.

Du som behöver specialkost fyller i en särskild blankett, i vissa fall önskar vi läkarintyg. Specialdieter som till exempel LCHF eller träningskost räknas inte som specialkost och är något man får ansvara för själv. Äter du specialkost ska du alltid meddela köket om du uteblir från någon måltid och när du kommer tillbaka. Tfn till köket 0322-64 40 30.

Du som inte bor på internatet kan köpa lunch för 68 kr (alt 630 kr för 10 kuponger). Du kan abonnera på samtliga luncher under terminen. Du betalar 4 200 kr för höstterminen och 4 500 kr för vårterminen. Lunchabonnemanget köper du på expeditionen. Det är personligt och köps inte tillbaka av skolan om det inte utnyttjas.

För dig som vill ta med egen mat finns utrymme att värma och äta medhavd mat i Kungsflygeln.

Festkvällar

Under terminerna ordnas vid flera tillfällen olika typer av fester. Kvällen innan julavslutning inbjuds alla studerande och personal till julfest med ett stort julbord med efterföljande underhållning. Likaså har vi en utsparksfest kvällen innan våravslutningen.

Hemafton

Lördagskvällarna har vi sen länge en tradition att göra till en stund av gemenskap på internatet. Tillsammans med en eller två av lärarna förbereder en grupp internatare en måltid och eventuellt även någon aktivitet för kvällen. Hemafton har vi i princip varje lördag, med några få undantag. Man anmäler sitt deltagande till varje hemafton så att vi vet hur många som kommer. Detta görs på en lista i herrgården senast torsdagen i samma vecka. Man får även anmäla ev gäst, som då betalar 85 kr för maten (det gäller även externatare som önskar delta).

Klassdagar/temadagar

Några dagar under läsåret har vi temadagar, klassdagar och dagar med organiserade gemensamma uteaktiviteter för hela skolan. De här dagarna ger dig ypperliga tillfällen till att få nya kunskaper, knyta nya kontakter eller att fördjupa dem du redan har. Din närvaro vid dessa tillfällen är därför lika viktig som under de andra skoldagarna. Den första av dessa, en klassdag, är planerad till den 3 sept.

Temavecka

Vecka 10 äger ingen vanlig undervisning rum. Istället väljer du ett av flera olika ämnen att fördjupa dig i. Sport, kreativt skapande och bakning är några av de teman som vi brukar erbjuda. Denna vecka har de studerande på Äventyrscoach fjällutbildning, en resa som även andra studerande kan delta i till självkostnadspris.

Öppen scen

Under terminernas Öppen Scen-kvällar har du som studerande möjlighet att vara med och bidra med underhållningen genom sång, musik, dans, spex m m.

Öppet Hus

På vårterminen inbjuder vi intresserade att besöka vår skola under en lördagsförmiddag, prel. datum detta läsår: 17 april 2021. Vi har minilektioner och de studerande hjälper till med information av olika slag. Obligatorisk närvaro som kompenseras med ledighet fredagen den 14 maj 2021.

Kamratmöte

Kamratmötet är ett årligt återkommande arrangemang då gamla studerande bjuds in till återträff tillsammans med nuvarande studerande. Förutom själva återseendet är mat och underhållning viktiga inslag. Mot bakgrund av viruspandemin kommer arrangemanget inte att genomföras i år.

Övrigt av vikt från A till Ö

Adressändring

Ändrar du adress eller telefonnummer ska du meddela oss det SNARAST (gäller alla). Lättast gör du det själv under ”Min profil” i Schoolsoft. Du kan också vända dig till expeditionen.

Affärer

Det är ca 4 km till närmaste mataffär, ICA Maxi i Alingsås, med öppettider 6-23 varje dag. Där finns också ett apotek öppet 7-22.

Bibliotek

Skolans bibliotek finns alltid tillgängligt för läsning/lån när skolan är öppen. Vid skolstarten får alla kursdeltagare en genomgång i hur lånesystemet fungerar.

För större urval hänvisar vi till Alingsås bibliotek.

Bilparkering

finns vid anvisade platser (se skiss på sista sidan). Bilar körs endast i undantagsfall fram till internathuset, t ex vid in- och utflyttning. Ingen parkering vid skolans entré.

Förbandslåda

finns i Oasen, lärarnas arbetsrum, sal 4 och idrottshallen. Plåster tillhandahålls även på expeditionen och i köket.

Försäkring

Alla studerande är olycksfallsförsäkrade i Folksam. Villkoren finns på expeditionen. Bor du på internatet, kontrollera att du har en hemförsäkring med ansvarsdel, s k allriskförsäkring.

Hjärtstartare

finns vid expeditionens entré.

Kollektivtrafik

Hjälmarede allé heter den närmsta busshållplatsen. Tidtabeller finns uppsatta på anslagstavlan i skolhuset. För mera information om tider, priser och anslutningar, se Västtrafiks hemsida www.vasttrafik.se.

Konferenser och andra gäster

Under hela läsåret kommer företag, föreningar och organisationer till Hjälmaared för konferenser och andra typer av möten. Då används ofta Oscar Wallin-salen,

Aulan och Oasen. I Herrgården ordnas minnesstunder efter begravningar. Tänk på att respektera dessa gäster.

Kurator/skolpräst

Du kan vända dig till skolans kurator Bea Dahl genom att ringa eller sms:a 0731-42 45 35 eller maila bea.dahl@hjalpared.se. Du kan även boka tid på listan som finns uppsatt på kuratorns dörr. Vår skolpräst heter Per Olausson och han nås på per.olausson@hjalpared.se. Både Berit och Per tar emot dig i samtal om du behöver stöd, råd och hjälp.

Kopiering

Sker på skolans skrivare eller kopiator och du använder samma tagg som för dörrarna. Du tilldelas ett antal kopior och när dessa förbrukats köper du flera på expeditionen.

Läroböcker

kan köpas genom skolan via lärarna i de olika ämnena. Böckerna faktureras sedan av expeditionen. I vissa kurser och ämnen beställer du själv eller tillsammans med andra i klassen via Internet.

Post

Utanför expeditionens ytterdörr finns en gul postlåda där du kan lägga post du vill skicka iväg. Den hämtas av brevbäraren samtidigt som de kommer med vår post, vilket betyder att tömningstid kan variera kraftigt.

Ska något skickas till dig och du bor på internatet används adress

Ditt namn

Hjälmarets folkhögskola
Hjälmarets allé 20
441 95 Alingsås

Vi har särskilda fack för varje klass där du kan hämta din post.

Rökning

är naturligtvis ej tillåten inomhus. Rökning utomhus hänvisas till paviljongen mitt emot skolhuset.

Spjutet

Ett s k pappersspjut finns på expeditionen. Där sätter man meddelanden om sådant som är trasigt eller av andra anledningar behöver åtgärdas av vaktmästarna.

Tidningar

Finns i korridoren vid kiosken och **tidskrifter** finns vid biblioteket. Hjälp oss att hålla ordning genom att lägga tillbaka tidningarna på rätt ställe!

Vårdcentral

Telefonnummer till vår närmsta vårdcentral, Ängabo, 010-4359210, mån-fre 8.00-16.30. Tidsbokning kan göras på internet www.narhalsan.se.

Kvällar/helger: Akutmottagningen, Alingsås lasarett 0322-22 60 00

Sjukvårdsupplysningen: 1177

Brandinformation

Vi försöker minska riskerna för brand på vår skola. Trots allt förebyggande arbete kan brand uppstå. Då måste du veta hur du skall göra. Gör en rundvandring på skolan och bekanta dig med befintliga utrymningsvägar och brandredskap.

På anslagstavlan vid ingången till skolan finns information och en karta över skolbyggnaden. Där är brandredskap, larmknappar och utrymningsvägar inritade. Ta för vana att alltid tänka på var närmaste nödutgång finns. Skolan har automatiskt brandlarm installerat. När larmet går hör du en ringsignal som upprepas tätt.

Om brand utbryter

- LARMA genom att trycka på en larmknapp eller ring 112 om det automatiska brandlarmet inte har dragit igång.
- Se till att hjälpa människor att komma i säkerhet.
- Om möjligt, släck branden med brandredskap.
- UTRYM SKOLAN

Utrymning

- När brandlarmet går SKALL skolan utrymmas. Det gäller även om du inte märker några tecken på brand.
- Om det sker under en lektion går undervisningsgruppen tillsammans med sin lärare till uppsamlingsplatsen.
- Gå lugnt! Spring inte! Använd normala utgångar om det är möjligt. Är vägen till dessa blockerad av t ex rök, använd närmaste nödutgång.
- Tänk på att rök och värme stiger uppåt. Därför ska man för sitt eget skydd ta sig fram nära golvet.
- Läraren tar med klasslistan. Stäng dörrar och fönster. Lås inte.

Återsamlingsplats är vid flaggstången framför Herrgården. Klassen/Gruppen samlas och läraren kontrollerar att antalet personer stämmer samt rapporterar till expeditionspersonalen på plats.

Sophantering – sortera rätt i kretsloppet

Skolhus

Sopkärl för kompost, plast och övrigt finns utplacerade i korridorer. I klassrummen finns returpapperslåda för t ex kopieringspapper. Utanför kiosken finns kärl för pantflaskor/burkar.

Internat

I pentry under diskbänken finns kärl för kompost, plast och plåt/folie. Ni som bor på internatet är tillsammans ansvariga för sortering och tömning i kretsloppsstationen (se kartskiss). Där tömmer du även glas, kartong, batterier samt innehållet från din papperskorg. Allt töms i uppmärkta kärl. Är du osäker på hur sortering av olika material sker, läs på anslag vid kretsloppsstationen. Komposten töms i de bruna soptunnorna utanför Skogshyddan (se kartskiss).

Internatet – Du som bor på Hjälmares

Kontrakt

När du flyttar in på internatet får du underteckna ett inackorderingskontrakt med de villkor som gäller för internatboende. Internatträffar ordnas minst en gång/termin och då är det viktigt att du är närvarande.

Uppsägningstid för internatet (mat och boende) är 1 månad.

Möblering

Ditt rum är möblerat med säng, skrivbord, stol, lampor. Det finns utrymme för förvaring. Du tar själv med lakan, kudde, täcke. Pentryt innehåller det mesta du behöver för att laga och äta de måltider som inte serveras av skolan.

Kursuppehåll

Du får inte stanna kvar på skolan under lov eller kursuppehåll utan att kontakta Husmor. Internatet är helt stängt under jullovet, vilket innebär extra hyra (100 kr/natt) om du av någon anledning väljer att bo kvar då. Vid lov och kursuppehåll serveras inga måltider.

Studiero

Skolan är en boendemiljö. Mellan 22.30 och 6.00 skall det vara tyst för natten under skoldagar. På helgerna gäller 24.00 och 7.30. Tänk också på att alla har rätt att kunna arbeta ostört på sitt rum. Ta hänsyn till det när du spelar musik, ser på film etc.

Städning

Du ansvarar själv för städning i ditt rum och wc/dusch. Dessutom sköter de boende städning och ordning gemensamt på de allmänna utrymmena.

Städkontroll av gemensamma utrymmen på internatet sker inför höstlov, jul och påsk. Slutstädning inför avflyttning sker efter särskild lista.

Tvättmaskin

finns att tillgå i några internathus. Där kan du boka tvättid mellan kl 7.00-22.00.

Husdjur

Det är inte tillåtet att ha djur med sig till internatet och inte heller till skolans övriga lokaler.

Gäster

Under 1-2 nätter får du ha en gäst i ditt rum. Du ska, av säkerhetsskäl, anmäla det till husmor. Om du har fler gäster, eller om någon besöker dig en längre tid, finns möjlighet att hyra rum på skolan eller vandrarhemmet. Observera att internatets dagrum inte får användas för övernattnig.

Gästpriser:	Madrasshyra	40 kr
	Frukost	60 kr
	Lunch	80 kr
	Middag	80 kr

Externatare – Du som inte bor på Hjälmed

Förvaringsskåp

Här kan du som inte bor på skolan förvara böcker och övrigt material. Nyckel kvitteras ut på expeditionen mot en depositionsavgift på 200 kr. Borttappad nyckel innebär att denna avgift inte återbetalas.

Kvällsaktiviteter och arrangemang

Du är lika välkommen att delta i skolans aktiviteter kvällstid som de studerande som bor på skolan. Vill du delta i hemafton får du anmäla dig på helglistan och du betalar 85 kr för måltiden.

Kostnader - Externat

Alla studerande som inte bor på internatet kallar vi externatare. Externatavgiften är 4 600 kr för hela läsåret, 2 240 kr på hösten och 2 360 kr på vårterminen. För det får du obligatoriskt förmiddagsfika, speciella festmåltider, mat vid klassdagarna samt ett antal luncher som är gemensamma för alla studerande på skolan. Du som går Äventyrscoach eller Hälsocoach har ett annat belopp p g a kostundervisningen som ingår i kurserna.

För utförliga prisuppgifter hänvisar vi till vår hemsida. Du kan också få ett särskilt informationsblad på expeditionen.

Karta

