

Kursplan för Polispreparandutbildningen

Polispreparandkursen syftar till att förbereda kursdeltagarna för antagningsprocessen till polisutbildningen samt att stärka motivationen för polisprogrammet och polisyrket. Kursen ges på Hjälmed och Viskadalens folkhögskolor i samverkan med VG-regionen, Polisregion Väst och Polisutbildningen i Borås

Kursinnehåll

Huvudområden

Ledarskap

Momentet inleds med UGL (Utveckling av grupp och ledare) som är försvarets ledarskapsutbildning. UGL ligger sedan till grund för det målsättningsarbetet och den träning i ledarskap som är återkommande under hela kurs tiden.

Polisyrket

Området innehåller gästföreläsare från polismyndigheten och studiebesök inom olika verksamhetsområden. Den studerande får en inblick i olika funktioner inom polisen och får ta del av olika aspekter av polisyrket.

Fysisk träning

Området innehåller regelbunden fysisk träning kombinerad med coachning och teori om kost och hälsa.

Testförberedelser

Momentet ger träning i att hantera testsituationer och testuppgifter inför Rekryteringsmyndighetens antagningsprocess. Momentet är återkommande under hela kurs tiden.

Etik och värdegrund

Moment innehåller träning i att reflektera, argumentera och att ta ställning i etiska frågor och värdegrundsfrågor som rör polisyrket. Momentet är återkommande under hela kurs tiden.

Kommunikation och bemötande

Området behandlar bland annat bemötandefrågor, konflikthantering, stress- och krishantering, normkritik, hbtq-frågor, genusfrågor samt polisiära strategier. Träning och tillämpning med olika praktiska exempel är en central del. I detta moment läggs också stor vikt vid att öva på dokumentation.

Kriminologi och sociologi

Området innehåller grundläggande perspektiv inom kriminologi och sociologi. Olika typer av brott och dess orsaker studeras samt påföljdens funktion och brottsförebyggande arbete.

Demokrati och rättssystem

I detta moment ingår grundläggande juridik och en genomgång av Sveriges rättssystem, från brott till påföljd. Mänskliga rättigheter och demokratins grundstenar studeras. Polisens roll i samhället är också en central del i momentet.