

Hjälpredan



Läsåret 2015-2016

Innehållsförteckning

Varmt välkommen till Hjälmared folkhögskola!	3
Läsåret 2015/2016	4
Kontaktuppgifter	5
Information	7
Skoldemokrati	8
Styr- och policydokument	9
Tillträde till skolans lokaler och datorer	11
Gemensamma samlingar/aktiviteter	12
Övrigt av vikt från a till ö...	15
Brandinformation	18
Sophantering – sortera rätt i kretsloppet	19
Externatäre – Du som inte bor på Hjälmared	22
Karta	23

Varmt välkommen till Hjälmared folkhögskola!

Du hör nu till den unika skaran människor som läsåret 2015/2016 skall vara med och forma studier och gemenskap på Hjälmared!

Varje år sedan 1957 har människor från hela Sverige och världen kommit hit och präglat samvaron. Det har hänt mycket under de åren – byggnaderna har blivit fler, nytt har blivit gammalt och förnyats igen. En del byggnader är riktigt gamla, den äldsta sen början på 1600-talet!

Vår upplevelse är att alla som kommit hit och gjort Hjälmared till sin folkhögskola har delat respekten för varje individ, varit med och format kursinnehåll och liv. I ömsesidighet har vi sökt bildning, personlig utveckling och framtidstro.

Nu börjar vi ett nytt läsår och det vi förväntar oss av dig är att du är med och bidrar till en delaktighet som bygger på respekt för varandra.

I detta häfte bjuder vi på en hel del information. Det mesta kring dina studier och förutsättningarna för livet här på Hjälmared finns formulerat här.

Än en gång vill vi hälsa dig

Varmt välkommen till Hjälmared Folkhögskola!

Styrelse och personal

genom

Mikael Lindgren, Rektor

Läsåret 2015/2016

Terminstider

Höstterminen 19 augusti – 18 december 2015

Vårterminen 7 januari – 27 maj 2016

Schemabrytande aktiviteter

Julmarknad lörd 5 dec (förberedelser 2 – 5 dec)

Temavecka 7 - 11 mars

Öppet hus lörd 16 april

Lov

Hemresehelg 25– 28 september 2015

Höstlov v 44, 26 – 30 oktober 2015

Sportlov v 7, 15-19 februari 2016

Påsklov v 13, 29 mars – 1 april 2016

Kompdagar

6 maj (för Julmarkanden) och
9 maj 2016 (för Öppet hus)

Kontaktuppgifter

Adress	Hjälmed folkhögskola Hjälmeds allé 20 441 95 Alingsås
Telefon	0322-64 40 00 Internel expedition: 32
E-post	exp@hjalmed.se
Webbadress	www.hjalmed.se

Personal

Rektor	Mikael Lindgren	0322-64 40 01
Bitr rektor	Lisbeth Alm	0322-64 40 02
Ekonom	Bodil Brattåsen	0322-64 40 03
Husmor	Gerd Benjaminsson	0322-64 40 05
Dataansvarig	Erik Wallmyr	0322-64 40 04
Skolsekreterare	Elisabeth Ivarsson	0322-64 40 06
Skolsekreterare	Evali Aspsjö	0322-64 40 07
Skolpräster	Linda och Gustaf Danielsson	0322-64 40 23
Vaktmästare	Per Gustavsson	070-334 66 71
	Gunno Oscarsson	070-632 69 01
	Stefan Sjölander	070-950 08 52
SYV/Kurator	Jonas Lundberg	0322-64 40 10
Vandrarhemsvärd	Linn Hugosson	0322-64 40 40

JOURNUMMER (om något händer...) 0322-64 40 48

Kursansvariga		
Allmän kurs	Lisbeth Alm	0322-64 40 02
IdoF	Johanna Alfridsson	0322-64 40 22
HC	Marina Ageland-Liljeqvist	0322-64 40 22
MeKo	Anne Gunnevik	0322-64 40 21
Bibel	Tobias Hadin	0322-64 40 23
Steget in	Daniel Jaktlund	
Språksteget	Lina Hedlund	

Lokaler	Direktnr:	Interntel:
Lärararbetsrum	0322-64 40 28	
Personalrum Skolbyggnaden	0322-64 40 29	33
Köket	0322-64 40 30	
Skolexpeditionen		32
Oasen		26
Idrottshallen	0322-64 40 27	39

Internathus

Herrgården/Hallen	42
Kavaljersflygeln	56, 57
Täppan/Fjärden	51, 52
Holken/Dungen	53, 54
Kvarnen/Stallet	60, 62
Smedjan	64
Kvarnvinden	61
Smedjevinden	66
Skullen	63

Information

Att informera är svårt, men vi gör vårt bästa för att nå ut till alla.

Du behöver själv aktivt ta till dig information när den ges och där den finns! Är du frånvarande, är det ditt eget ansvar att ta reda på information som kan ha getts under din frånvaro.

På Hjälmed red ges information genom

- Klassvärd/kursansvarig på klassvärdstid tisdagar 12.50
- Gemensam tid i aulan torsdagar 12.50
- Whiteboardtavla i skolhusets entré
- Anslagstavla i skolhusets entré
- Hemsidan
- Gemensamma mappar i datanätverket
- Hjälpredan (detta dokument)

Närvaro

Närvaro är utgångspunkten för folkhögskolestudier. Vid frånvaro över 20 % påverkas din rätt att få studiestöd från CSN för heltidsstudier och självklart ditt studieresultat. För Allmän kurs är din närvaro viktig för omdömessättningen.

Vid sjukdom

Frånvaroanmälan görs *varje sjukdag*, antingen via appen Skola24 eller till tel 0515-77 73 13. Du kan också frånvaroanmäla genom att maila till exp@hjalmared.se eller ringa skolans expedition, tel 0322-64 40 00.

Frånvaroanmälan ska göras för en hel dag i taget. Om man ringer efter kl 12 kommer frånvaro att registreras för nästa dag. Du som har specialkost måste även meddela köket, 0322-64 40 30.

Vid frånvaro p.g.a. sjukdom som varar längre än 14 dagar görs avdrag på din internatavgift för mat. På expeditionen får du blankett för att ansöka om avdraget.

Läkarintyg skall lämnas vid mer än en veckas sjukfrånvaro. Gör du inte det, kan du inte räkna med avdrag för kost under sjukperioden och din rätt till studiemedel kan också påverkas.

Ledighet

Vid planerad frånvaro enstaka lektioner eller 1-2 dagar skall ledigheten diskuteras med klassvärd och undervisande lärare meddelas i förväg. Vid längre ledighet skall frånvaron beviljas av rektor. Ansökan om ledighet för fyra dagar eller mer, eller ledighet i samband med lov skall lämnas till rektor *minst fyra veckor före önskad ledighet*. Vid senare ansökan riskerar du att få avslag. Beslut fattas av rektor och kursansvarig gemensamt.

Skäl för ledighet kan vara t ex läkarbesök/tandläkarbesök på hemort, nära anhörigs sjukdom, olycksfall, dödsfall och begravning. Du får inte ledigt för att arbeta. Studier är ett heltidsjobb så vill du arbeta extra, får du göra det på ej schemalagd tid. Ledighet för semesterresor beviljas mycket sparsamt och det måste finnas särskilda skäl för att ansökan skall godkännas.

Skoldemokrati

Studeranderådet

Studeranderådet är en del av skolans demokratiska arbete. Till studeranderådet utser varje klass en representant samt ersättare. De Studerande väljer sin ordförande vid en storsamling i början på läsåret. Studeranderådsordförande är också representant i skolstyrelsen.

Skolrådet

I detta råd finns representanter både från de studerande och från personalen. Här samråder vi om allt ifrån fritidsaktiviteter till kurser och deras innehåll.

Idrottsrådet

Idrottsrådet har representanter från varje klass och är med och organiserar aktiviteter såsom turneringar och kvällsaktiviteter i idrottshallen på Hjälmed.

Styr- och policydokument

På Hjälpared vill vi att gemenskapen skall präglas av respekt och ömsesidighet. För att tydliggöra förutsättningarna finns skolans ställningstagande och hållning sammanfattad i ett antal policydokument.

Folkhögskolan har även sammanställt ett antal styrdokument. Dessa dokument är tillgängliga i sin helhet i gemensamma mappar i datanätverket och finns även att läsa på hemsidan. Nedan följer en kort beskrivning av innehållet i dem.

Stadgar

Hjälpared ägs och drivs av en ideell förening, Hjälpareds folkhögskoleförening. Föreningens ideologiska hemvist är i EFS, Evangeliska fosterlandsstiftelsen, en självständig organisation inom Svenska Kyrkan. Föreningens stadgar ansluter sig också till Folkbildningsrådets anvisningar om vad det innebär att vara folkhögskola

Mål- och visionsplan

Vi har en mål- och visionsplan för arbetet och skolan som helhet. Varje kurs sätter dessutom mål som omfattar en tvåårsperiod.

Arbetsordning och delegationsordning

Hjälpared har formulerat och beskrivit ansvar och beslutsvägar i en arbets- och delegationsordning.

Likabehandlingsplan

Likabehandlingsplanen förtydligar hur skolan vill och ska bemöta personer som kommer i kontakt med våra olika typer av verksamhet. Rätten till likabehandling gäller kvinnor och män, oavsett sexuell läggning (d v s trans-, homo-, bi- eller heterosexuallitet). Likabehandling omfattar även etnisk och religiös tillhörighet, såsom hudfärg, nationellt eller etniskt ursprung, trosuppfattning och religion. Likabehandlingen gäller även funktionsnedsättning, alltså tillfälliga eller varaktiga fysiska, psykiska eller begåvningsmässiga begränsningar av en persons funktionsförmåga.

Studeranderättslig praxis

Hjälmed folkhögskola har fastställt en studeranderättslig ordning och är ansluten till FSR, Folkhögskolornas studeranderättsliga råd. Den beskriver de studerandes rättigheter och skyldigheter samt hanteringen av ärenden som gäller studeranden.

Alkohol- och drogpolicy

Vi vill ge människor en fristad från alkohol och narkotika och därför accepteras **inget** bruk av alkohol eller droger inom skolans verksamhet och boende. Alkoholhaltiga drycker får varken förvaras eller förtäras inom skolområdet. Vår handlingsplan innebär bland annat att vi polisanmäler misstänkt brottslighet som langning och narkotikainnehav. Finns misstanke om droganvändande kräver vi drogtest.

Miljö- och energiplan

Vi vill bidra till att göra samhället mer hållbart! Vi tillämpar källsortering på hela skolan vilket således även innefattar internatet och köket för externatstuderande. Vi har en miljö- och energiplan som omfattar upprustning och omställning.

Tillträde till skolans lokaler och datorer

Skolans lokaler är tillgängliga för studerande mellan 7.00 och 22.30. De allmänna utrymmena är utrustade med ett automatiskt låssystem. Efter kl 17 måste du ha en personlig ”tagg” för att passera ytterdörrarna. Förlorar du din tagg får du själv betala en ny (50 kr). Du skall omedelbart anmäla till skolans expedition om du förlorar din tagg, så att den kan spärras. Via det datasystem som är kopplat till taggen kan man alltid se vems tagg som använts och när. Delar av skolan har inbrottslarm.

Det är inte tillåtet att ställa upp dörrar med hjälp av något ”hinder”!

Datorer

Varje studerande som vill använda skolans datorer kommer att erbjudas ett konto, stort utbud av programvara och väl tilltaget utrymme på servern. Datakontrakt upprättas för varje användare.

Idrottshallen

Som studerande på Hjälmared får du använda idrottshallen för egen träning mellan klockan 8.15 - 22.30. Detta gäller när den inte är bokad för lektion eller av extern hyresgäst – se schema i idrottshallens entré.

Uteskor får inte användas inne. Redskap, utrustning, vikter o dyl återställs på sina platser när du lämnar hallen. Observera att snus, tobak och alkohol är inte tillåtet.

Övrig träning och fritidsaktiviteter

Förutom idrottshallen har vi stora strövområden, egen badplats, beachvolleyplan och kanoter. Vi är granne med Alingsås golfbana, där det vid snö finns preparerade skidspår för längdåkning. Vårt samarbete med Hålsostudion i Alingsås ger dig möjlighet att besöka såväl gymavdelningen som ett stort utbud av träningspass till ett mycket förmånligt pris. Mer information hittar du på hemsidan www.alingsashalsostudio.se

Kanoter bokas/lånas i köket, där också nyckeln hämtas. Använd flytväst! Paddlar och flytväst återställs och kanot låses efter användning och nyckel återlämnas i köket.

Gemensamma samlingar/aktiviteter

Andrum

På vardagar inbjuds alla som vill att börja morgonen med en stund i kapellet. Vi kallar det andrum och samlingen börjar 08.15 och är ungefär 10 min lång. Vi ger även möjlighet till dig som studerande att delta och medverka i utformandet. Välkommen!

Lunchbön

Varje vardag kl 11.50 är det en 8 min kort samling med bön i kapellet. Alla är välkomna att delta.

Aftonbön/veckomässa

På tisdagar och torsdagar inbjuder vi till aftonbön kl. 21.00. Varannan vecka är det kvällsmässa på torsdagar och då börjar vi 20.00.

Festkvällar

Under terminerna ordnas vid flera tillfällen olika typer av fester. Kvällen innan julavslutning bjuds alla studerade och personal på ett stort julbord med efterföljande underhållning. Likaså har vi en utsparksfest kvällen innan våravslutningen. Under terminernas Öppen Scen-kvällar har du som studerande möjlighet att vara med och skapa underhållningen med sång, dans, spex m m.

Gemensam Tid

heter vår gemensamma samling i aulan på torsdagar kl 12:50 - 13:30. Din närvaro på Gemensam tid är obligatorisk eftersom skolan där ger viktig information. Detta är också tillfället för alla som har något de vill informera samtliga studerande om. Ibland får vi besök och föreläsning eller underhållning av någon gäst.

Hemafton

Lördagskvällarna har vi sen länge en tradition att göra till en stund av gemenskap på internatet. Tillsammans med en eller två av lärarna förbereder en grupp internatare en måltid och eventuellt även någon aktivitet för kvällen. Hemafton har vi i princip varje lördag, med några få undantag,

se datum och ansvarslista på internaten. Man anmäler sitt deltagande till varje hemafton så att vi vet hur många som kommer. Detta görs på en lista i herrgården senast torsdagen i samma vecka. Man får även anmäla ev gäst, som då betalar 80 kr för maten (det gäller även externatare som önskar delta).

Julmarknaden

Varje år slår vi upp dörrarna till en välbesökt julmarknad lördagen före andra advent (5 dec 2015). Onsdagen i samma vecka bryts all vanlig undervisning och personal och studerande jobbar tillsammans med att iordningställa julmarknadens olika delar – loppis, café, hantverk, cabaré, barnaktiviteter, lotterier m m. Alla pengar vi samlar in går oavkortat till hjälpprojekt i Afrika.

Dessa dagar är obligatorisk närvaro och lördagen kompenseras med en ledig dag måndagen den 6 maj 2016.

Kamratmöte

Detta är ett årligt återkommande arrangemang då gamla studerande bjuds in till återträff tillsammans med nuvarande studerande. Förutom själva återseendet är mat och underhållning viktiga inslag. I år infaller kamratmötet lördagen den 3 oktober.

Klassdagar/temadagar

Några dagar under läsåret har vi temadagar, klassdagar och dagar med organiserade gemensamma uteaktiviteter för hela skolan. De här dagarna ger dig ypperliga tillfällen till att få nya kunskaper, knyta nya kontakter eller att fördjupa dem du redan har. Din närvaro vid dessa tillfällen är därför lika viktig som under de andra skoldagarna.

Den första av dessa, en klassdag, är planerad till den 2 september.

Temavecka

Vecka 10 äger ingen vanlig undervisning rum. Istället väljer du ett av flera olika ämnen att fördjupa dig i. Sport, kreativt skapande och matlagning är några av de teman som vi brukar erbjuda. Lektionerna är förlagda mån-

tors och de något längre skoldagarna kompenseras med att fredagen är ledig. Denna vecka har de studerande på Idrottsledare och Friluftsguide fjällutbildning, en vecka som även andra studerande kan delta i till självkostnadspris.

Öppet Hus/Folkhögskolans dag/Besöksdag

På vårterminen inbjuder vi intresserade att besöka vår skola under en lördagsförmiddag, detta läsår den 16 april. Vi har minilektioner och de studerande hjälper till med information av olika slag. Förutom att vi vänder oss till sådana som kan vara intresserade av att studera på Hjälmared så är det naturligtvis även en möjligt för släktingar och vänner att få en inblick i skolan. Obligatorisk närvaro som kompenseras med ledighet den 9 maj.

Övrigt av vikt från a till ö...

Adressändring

Ändrar du adress eller telefonnummer meddela expeditionen SNARAST (gäller alla).

Affärer

Närmaste mataffär är ICA Maxi i Alingsås ca 4 km. Närmaste kiosker finns i Ängabo och Stockslycke ca 3 km.

Apotek

finns på flera ställen bl a på ICA Maxi, i Affärshuset Storcken och på Alingsås Lasarett.

Betalning

Internat/externatavgiften skall betalas vid fyra tillfällen per termin. Du får din faktura på mailen alternativt i klassernas postfack, mitt emot aulan

Under höstterminen senast:

25/9 (dubbel betalning), 23/10 och 25/11

och under vårterminen:

25/1, 25/2, 24/3, 25/4.

Pengarna sätts in på bankgiro 360-3693 eller på Swish 123 105 2091. Det går också att betala kontant på expeditionen. Vi har kortterminal.

Under senare delen av höstterminen sammanställs en faktura på läroböcker som du köpt på skolan.

För att få ut ditt intyg över genomgången kurs skall dina skulder vara betalade, likaså om du vill fortsätta ytterligare ett år.

Bibliotek

Skolans bibliotek finns alltid tillgängligt för läsning/lån när skolan är öppen. Vid skolstarten får alla kursdeltagare en genomgång i hur lånesystemet fungerar.

För större urval hänvisar vi till Alingsås stadsbibliotek.

Bilparkering

finns vid anvisade platser (Se skiss på sista sidan). Respektera handikapplatserna! Bilar körs endast i undantagsfall fram till internathuset, t ex vid in- och utflyttning. Ingen parkering vid skolans entré. Motorvärmare kan hyras för 400 kr varav 100 kr är deposition för nyckeln.

Buss

Hjälmareds allé heter den närmsta busshållplatsen. Tidtabeller finns uppsatta på anslagstavlan i skolhuset. För mera information om tider, priser och anslutningar, se Västtrafiks hemsida www.vasttrafik.se

Förbandslåda

finns i Oasen, lärarnas arbetsrum, sal 4 och idrottshallen. Plåster tillhandahålls även på expeditionen och i köket.

Försäkring

Alla studerande är olycksfallsförsäkrade i Folksam. Villkoren finns på expeditionen. Bor du på internatet, kontrollera att du har en hemförsäkring med ansvarsdel, s k allriskförsäkring.

Kaffeautomat

I Oasen finns en kaffeautomat där du kan köpa varma drycker av olika slag. Använda pappmuggar kan slängas i kärl vid automaten.

Kiosk

på skolan brukar skötas av studerande. Sortiment och öppettider bestäms av de ansvariga.

Kopiering

Sker på någon av skolans skrivare eller kopiator och du använder samma tagg som för dörrarna. Du tilldelas ett antal kopior och när dessa förbrukats köper du flera på expeditionen.

Konferenser och andra gäster

Under hela läsåret kommer företag, föreningar och organisationer till Hjälmered för konferenser och andra typer av möten. Då används ofta

Oscar Wallin-salen, Aulan och Oasen. I Herrgården ordnas minnesstunder efter begravningar. Det är särskilt viktigt att respektera dessa gäster.

Kurator/studievägledare

Du kan vända dig till skolans kurator/SYV, Jonas Lundberg, för råd och hjälp. Telefon 0322-64 40 10. Tala in ett meddelande på telefonsvararen eller boka tid på listan som finns uppsatt på hans expeditjonsdörr. Du kan också maila till jonas.lundberg@hjalpared.se

Läroböcker

kan köpas genom skolan via lärarna i de olika ämnena. Böckerna faktureras sedan av Exp i mitten av november. Därefter betalas enstaka köp kontant på Exp.

Rökning

är ej tillåten inomhus. Vid rökning utomhus är det inte tillåtet att röka vid skolans entré (där sitter friskluftsintag) utan rökare hänvisas till paviljongen mitt emot skolhuset.

Taxi

Taxi Alingsås, 0322-103 22

Tidningar

Finns i korridoren vid kiosken och **tidskrifter** finns vid biblioteket. Hjälp oss att hålla ordning genom att lägga tillbaka tidningarna på rätt ställe!

TV

finns vid en soffhörna i skolhuset, precis bortanför biblioteket samt i Anitas villa

Vandrarhem

Skolan driver ett vandrarhem i STF:s regi. Det innebär att vi kan ha ett flertal gäster som kommer och går under en vecka. Telefonnummer till vandrarhemmet 0322-64 40 40

Vårdcentral

Telefonnummer till vår närmsta vårdcentral, Ängabo, 0322-153 70, mån-fre 8.00-17.00. Tidsbokning kan göras på internet www.narhalsan.se.

Kvällar och helger:

Akutmottagningen, Alingsås lasarett 0322-22 60 00

Sjukvårdsupplysningen: 1177

Mattider

Tider, måndag-fredag:

Frukost kl 7.30 - 8.00

Kaffe kl 10.00

Lunch kl 12.00

Kvällsmat kl 17.00 (serveras ej fredagar)

Mat lördag–söndag: Du som stannar kvar på skolan över helgen ordnar själv din mat. Undantaget är de lördagskvällarna då vi har s k hemafton, mer info om detta under separat rubrik.

Om vi har helgkurser/konferenser kan du erbjudas att köpa de måltider som serveras våra gäster. Du betalar då separat för varje måltid och mattiderna kan variera.

Brandinformation

Vi försöker minska riskerna för brand på vår skola. Trots allt förebyggande arbete kan brand uppstå. Då måste du veta hur du skall göra.

Gör en rundvandring på skolan och bekanta dig med befintliga utrymningsvägar och brandredskap. På anslagstavlan vid ingången till skolan finns information och en karta över skolbyggnaden. Där är brandredskap, larmknappar och utrymningsvägar inritade. Ta alltid för vana att tänka på var närmaste nödutgång finns.

Skolan har automatiskt brandlarm installerat. När larmet går hör du en ringsignal som upprepas tätt.

Om brand utbryter

- LARMA genom att trycka på en larmknapp eller ring 112 om det automatiska brandlarmet inte har dragit igång.
- Se till att hjälpa människor att komma i säkerhet.
- Om möjligt, släck branden med brandredskap.
- UTRYM SKOLAN

Utrymning

- När brandlarmet går SKALL skolan utrymmas. Det gäller även om du inte märker några tecken på brand.
- Om det sker under en lektion går undervisningsgruppen tillsammans med sin lärare till uppsamlingsplatsen.
- Gå lugnt! Spring inte! Använd normala utgångar om det är möjligt. Är vägen till dessa blockerad av t ex rök, använd närmaste nödutgång.
- Tänk på att rök och värme stiger uppåt. Därför ska man för sitt eget skydd ta sig fram nära golvet.
- Läraren tar med klasslistan. Stäng dörrar och fönster. Lås inte.

Uppsamplingsplats

Flaggstången vid Herrgården. Klassen/Gruppen samlas och läraren kontrollerar att antalet personer stämmer samt rapporterar till expeditionspersonalen på plats.

Sophantering – sortera rätt i kretsloppet

Skolhus

Sopkärll för kompost, plast och övrigt finns utplacerade i korridorer. I klassrummen finns returpapperslåda för t ex kopieringspapper. Utanför kiosken finns kärll för pantflaskor/burkar.

Internat

I pentry under diskbänken finns kärll för kompost, plast och plåt/folie. När kärllerna är fulla tömmer de internatboende dessa i kretsloppsstationen (se kartskiss). Där tömmer du även glas, kartong, batterier samt innehållet

från din papperskorg. Allt töms i uppmärkta kärl. Är du osäker på hur sortering av olika material sker, läs på anslag vid kretsloppsstationen. Komposten töms av de boende i de bruna soptunnorna utanför Skogshyddan (se kartskiss).

Internatet – Du som bor på Hjälmared

Kontrakt

När du flyttar in på internatet får du underteckna ett inackorderingskontrakt med de villkor som gäller för internatboende. Internatträffar ordnas minst en gång/termin och då är det viktigt att du är närvarande.

Uppsägningstid för internatet (mat och boende) är 1 månad.

Möblering

Ditt rum är möblerat med säng, skrivbord, stol, lampor. Det finns utrymme för förvaring. Du tar själv med lakan, kudde, täcke. Pentryt innehåller det mesta du behöver för att laga och äta mat.

Matsal

Alla måltider serveras i vår matsal i Herrgården. Äter du specialkost, meddela alltid köket om du uteblir från någon måltid och när du kommer tillbaka. Tel nr till köket: 0322-64 40 30.

Porslin får inte bäras från matsalen med undantaget matbrickor till sjuk internatäre. Matbrickorna skall givetvis bäras tillbaka till köket.

Gäster

Under 1-2 nätter får du ha en gäst i ditt rum. Du ska, av säkerhetsskäl, anmäla det till husmor. Om du har fler gäster, eller om någon besöker dig en längre tid, finns möjlighet att hyra rum på skolan eller vandrarhemmet. Observera att internatets dagrum inte får användas för övernattning.

Gästpriser

Madrasshyra 40 kr

Frukost 60 kr

Lunch	80 kr
Middag	80 kr

Husdjur

Det är inte tillåtet att ha djur med sig till internatet och inte heller till skolans övriga lokaler.

Kök

Varje internat har ett pentry som är utrustat för enklare matlagning. De boende ansvarar gemensamt för städ och övrig skötsel.

Kursuppehåll

Du får inte stanna kvar på skolan under lov eller kursuppehåll utan att kontakta Husmor. Internatet är helt stängt under jullovet, vilket innebär extra hyra om du bor kvar då. Vid lov och kursuppehåll är serveras inga måltider.

Studiero

Skolan är en boendemiljö. Mellan 22.30 och 6.00 skall det vara tyst för natten under skoldagar. På helgerna gäller 24.00 och 7.30. Tänk också på att alla har rätt att kunna arbeta ostört på sitt rum. Ta hänsyn till det när du spelar musik, ser på film etc.

Städning

Du ansvarar själv för städning i ditt rum och wc/dusch. Dessutom sköter de boende städning och ordning gemensamt på de allmänna utrymmena.

Städkontroll av gemensamma utrymmen på internatet sker inför höstlov, jul och påsk. Slutstädning inför avflyttning sker efter särskild lista.

Tvättmaskin

finns att tillgå i några internathus. Där kan du boka tvättid mellan kl 7.00-22.00.

Externatare – Du som inte bor på Hjälpared

Lunch

I Herrgården serveras lunch till ett förmånligt pris. Lunchen kostar 60 kr (alt 550 kr för 10 kuponger). Några luncher per termin är gemensamma för samtliga studerande och ingår i avgiften.

Du kan abonnera på samtliga luncher under terminen. Du betalar 3 620 kr för höstterminen och 4 010 kr för vårterminen. Lunchabonnemanget köper du på expeditionen. Det är personligt och köps inte tillbaka av skolan om det inte utnyttjas.

För dig som vill ta med egen mat finns utrymme att värma och äta medhavd mat i ”Anitas villa”

Förvaringsskåp

Här kan du som inte bor på skolan förvara böcker och övrigt material. Nyckel kvitteras ut på Expeditionen mot en depositionsavgift på 200 kr. Borttappad nyckel innebär att denna avgift inte återbetalas.

Kvällsaktiviteter och arrangemang

Du är lika välkommen att delta i skolans aktiviteter kvällstid som de studerande som bor på skolan. Vill du delta i hemafton får du anmäla dig på helglistan och du betalar 80 kr för måltiden.

Kostnader - Externat

För utförliga prisuppgifter hänvisar vi till vår hemsida. Du kan också få ett särskilt informationsblad på expeditionen.

Karta



