

LEDARSKOLA

där funktionsnedsättning är en möjlighet



Med start i september kommer Hjälmared folkhögskola att genomföra en ledarskola för dig med eller utan fysiska funktionsnedsättningar. Ledarskolan pågår under läsåret 2012-2013 med start i september och avslutning i maj.

Kursen ges i samverkan med SISU Idrottsutbildarna, projektet Motverka onödig hälsa, Alingsås kommun och Västergötlands Idrottsförbund. Projektet delfinansieras genom folkhälsomedel från Alingsås kommun, Kultur & fritidsförvaltningen Alingsås kommun och SISU Idrottsutbildarna.



Syfte

Ledarskolan vill öppna dörrarna för fler inom idrotten genom att ge verktyg och kunskap kring arbetet som ledare för personer med olika slags funktionsnedsättningar.



Målgrupp

Du som deltar kan vara ledare i en förening, själv vara aktiv inom någon idrott eller annan aktivitet eller enbart intresserad av ledarskap. Du behöver inte ha tidigare ledarerfarenheter. Du ska vara 16 år eller äldre.

Innehåll

Ledarskolan är inriktad på fysisk aktivitet men du som deltar behöver inte representera en idrottsförening.



Under höstterminen träffas ledarskolan vid fyra tillfällen, ca 3 timmar per gång. Vi kommer att gå igenom olika funktionsnedsättningar, ledarskap och bemötande. Det teoretiska varvas med mycket praktik där du får prova på flera olika slags idrottsaktiviteter som passar för olika funktionshinder. Till våren fortsätter ledarskolan med ytterligare fyra träffar.



Det du lär dig i ledarskolan kan du använda direkt om du är medlem i en förening. Du får nya kunskaper och idéer och kan starta projekt tillsammans med personer i andra föreningar. Du som inte är medlem i någon förening får många kontakter och kan hitta rätt sammanhang för dig att fortsätta träna på ditt ledarskap.

Kontakt

I slutet av sommaren kommer det mer information om ledarskolan och hur du anmäler dig. Du kan lämna en intresseanmälan redan nu. Den är inte bindande!



För mer information och för att lämna intresseanmälan, kontakta ellen.karlsson@hjalpared.se eller 0322-64 40 00