

MAXIMALT

Alingsås är staden med det lilla formatet. Med få trafikljus, avgiftsfri parkering och några ynka cykeltramp mellan stadsändarna, blir det en nära känsla i allt. Men även här börjar det hända saker. Söndagsöppna affärer och caféer och därtill nybyggda bostadsområden med människor som flyttar in från andra håll, förändrar stadsbild och liv. Till lycka för en del och till förtret för andra.

Nu i veckan hände något stort. MAX, Norrlands gåva till hamburgerälskare, slog upp sina portar på Sveaplan! Jag har en gammal förtjusning för Originalmålet, som jag smakade första gången i Sundsvall på 80-talet. Några kollegor och jag antog premiärutmaningen med kraftigt reducerat pris och smaskade i oss läckerheten i ett nafs. Smaken var välbekant och satt gott, men det fanns ytterligare en smak som satte sin prägel på besöket - alla gamla och nya hjälmredare som träffades på samma plats. Varma blickar, goa kramar och bekräftelsen i mötet; jag längtar tillbaka, jag skulle också vilja börja igen eller bara det tysta konstaterandet att vi har något fint ihop. Det sitter så gott och är så betydelsefullt med sådana möten.



Maximalmat?



Köksgemenskap på temaveckan

utan snarare att leva i och bli bekräftade i känslan av att höra ihop; ha ett sammanhang där det jag också tillhör i mångfalden och spretigheten. Det är livsviktigt för samhället och demokratins fortlevnad.

Vi skall vara stolta över att Sveriges politiker ser värdet med 150 folkhögskolor där idén är att stärka individen, samhällsengagemanget och demokratin! Men i den stoltheten skall vi också tydligt uttrycka behovet av att inte montera ner förutsättningarna och urholka stödet för folkbildningen. Se värdet och ge resurser!

Jag vill också uppmärksamma er på Kristina Robertsons dikt. Hon delar sin känsla och upplevelse med många och sätter ord på den. För mig är Kristinas dikt en utmaning att

Sommarens händelser av våld och död kan bryta ner tron på livet och tilltron till människan. Utanförskap och galna idéer kan leda till så mycket smärta och sorg. Men vi vet något mer, det går att bygga gemenskap, det går att lita på människor och man kan börja om igen! Det är inte det att vi nödvändigtvis ska tycka och tänka likadant



Matkultur med exotiska smaker

skapa förutsättningar för alla i samhället. Skall de utsattas situation bli bättre behöver vi alla vara med i reaktionen och påverka genom vårt engagemang!

Varje människa behöver flera familjer! Hjälmared är en av dina! Bekräfta varandra när ni ses och varmt välkomna hit till släkträffen i oktober!

Mikael



Krönikören



På toppen.

Ur släktalbumet



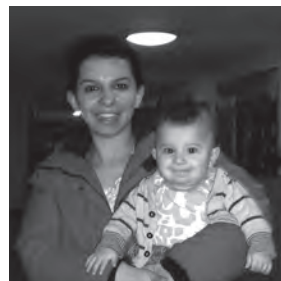
Vem är vem?



Penfriends



Rapp rappare rappast!



Glatt återseende

Här eller där

Allt började sommaren 2008 då jag, efter att ha jobbat som brevbärare ett tag, var sugen på något spännande i en annan del av världen.

Jag och två kompisar bestämde oss för att Kina var landet och utan att varken kunna tala eller läsa kinesiska kom vi till 20-miljonersstaden Shanghai.



Vi började vår tid där med att lära oss kulturen och framförallt språket.

Kinesiska tar tid att lära sig och som en fingervisning finns det fyra olika toner vilket innebär att ett och samma ord kan betyda olika saker beroende på uttalet.

I språket finns det inte mindre än 10 000 tecken och det behövs 3000 för att läsa en dagstidning, alltså en viss skillnad mot svenska alfabetets 29 bokstäver.

Efter två år i Shanghai (med ett års mellanrum på Hjälmared folkhögskola) kan jag idag prata och förstå det kinesiska språket.

Som kinesisktalande västerlänning kom

möjligheter som att undervisa yngre barn i engelska och medverka i reklamfilm på kinesisk tv.

Kina var tills nyligen ett fattigt land utan några förbindelser med omvärlden. Idag är bilden annorlunda. Det finns en ung generation av välutbildade och man eftersträvar att vara ett land som utvecklas snabbt.

Med kinesiska språkkunskaper och en god förståelse för kulturen öppnas möjligheter som nästan är obegränsade. Jag känner mig nöjd med hela min kinavistelse, det finns inte en minut jag skulle vilja ha ogjord. Jag kan inte sätta ord för hur mycket tiden där borta har gett mig: upplevelser, erfarenheter, kunskaper, upptäckter, insikter och vänskap.

Nu i dagarna har jag precis kommit in på Handelshögskolan i Göteborg och i framtiden skulle jag vilja jobba i ett svenskt företag med förbindelser till, eller i Kina. Här eller där alltså!

Hälsningar

Jonas Lennartsson 3a, 09/10



Matdags. Jonas t. hö.

I våra poeters sällskap

Färgstänk har här nöjet att publicera fina dikter som några av våra studerande har skrivit.

Värme och sol, kyla eller is
Spelar ingen roll
Så länge jag har dig
Så länge du finns kommer mitt hjärta fortfarande slå
Mörker och kyla är en del av livet, ensamhet och sorg likaså
Men så länge jag kan lita på dig slipper jag gråta
Var finns du?
Mitt hjärta blöder utan dig
Min själ fryser
Värm mig med din närvaro, låt mig hålla om dig
Och jag kan återigen bli hel

Christoffer Gustavsson, åk1 vt-11



Christoffer



Beatrice

Sommardoft i ditt hår
Dina ögon glittrar så som sjön
Allt återkommer så som du
Vinden smeker vår kärlek
våren med dig är att minnas

Beatrice Sandström, åk1 vt-11

Jag är

Si! Jag är marken under dina fötter
Orubblig och okränkbar
Fri i tanken
Fri från fjättrar

Si! Jag är den tillslutna portens herre
Bidande och beslöjad
I sinnet stark
I striden segerrik

Si! Jag är frihetens härold
Rebellisk och retroaktiv
Ej bunden av guldets band
Ej besudlad av trendens bojor

Michael Eriksson, åk1 vt-11



Michael

Jag vill älska någon idag

**Jag vill älska någon idag,
jaga mörkret på flykten, tina frosten i
min märg.
Tvätta bort svärtan.**

**Jag behöver älska någon idag,
förpassa svärmodet, träda ut ifrån
skuggan.
Lindra smärtan.**

**Jag skall älska någon idag,
hölstra vreden, låta det heta lynnet
svalna.
Tvinga vintern i tö.**

**Jag måste älska någon idag,
öppna stängda dörrar, krossa
barriärer.
Annars kommer jag att dö.**

Michael Eriksson, åk1 vt-11



Hunger och mättnad

Under den här sommaren matades vi med bilder och intryck från svältkatastrofens Afrika. För mig som växte upp på 70-talet får bilderna mig att minnas katastrofens och krigets Biafra på den tiden. Ett Afrika som inte särskilt många då hade besökt eller visste särskilt mycket om.



Hunger blev den vanliga bilden av Afrika. Hunger blev ett tecken på fattigdom, matbrist, lidande, död och orättvisa. För mig har Afrika fått ett annat ansikte eftersom jag levde och jobbade där under några år – en fantastisk tid. Min bild av Afrika förändrades fullkomligt och blev till liv, engagemang, framtidstro, utveckling, glädje, skratt och hopp om förändring. Då fick begreppet hunger en helt annan betydelse: hunger efter kunskap, utveckling och förändring.

Har du funderat på hur det känns att vara kunskapsmätt? I vår del av världen tar vi rätten och möjligheten till kunskap för givet – ibland glömmet vi att uppskatta de möjligheter som livet ger oss när vi ökar vår kunskap. Och att öka sin kunskap kan ju vara att lära känna en annan människa, hennes vardag och hennes kultur.

Mättnadskänslan liknar känslan av meningsfullhet. När livet känns meningsfullt och ”mättnadskänslan” infinner sig då vill vi gärna stanna tiden och bara vara. Men så enkelt är det ju inte. När jag är mätt är någon annan hungrig. När jag får chans att öka mina kunskaper får någon annan stå utanför de möjligheterna.

Den orättvisan kan ibland kännas hopplöst svår. Men att bjuda på lite av sig själv jämnar ut något av de orättvisor som finns i världen. Många bäckar små... Om världen ska kunna bli mer rättvis måste jag vara aktiv. Man brukar ju säga ”tänka globalt och handla lokalt”. Då blir sådant som Fair trade, närproducerat, vintage, lågenergilampor, återvinning, en vegetarisk måltid och cykling viktigt för mig. Jag kan inte vara perfekt och klara det varje dag – men jag kan försöka så gott jag kan och vara en av dropparna som bildar det stora havet.




Ett år på Hjälmared får innebära att jag får möjlighet att på ett avslappnat sätt möta nya människor, spegla mig själv i dem och upptäcka några nya sidor hos mig själv. Jag hoppas att du ska få göra det också. Vi behöver varandra, vi behöver känna tilltro och trygghet i vår egen vardag.



I liknelsen om den barmhärtige samariern i Lukas 10:25-37 vill Jesus få oss att förstå att det var gärningen som visade vem som var av Gud. Prästen och tempeltjänaren visade ingen medkänsla utan gick förbi den lidande medmänniskan. Samariern visade barmhärtighet. Vårt liv får inte bara vara ord utan handling – det blir min gudstjänst.

Lisbeth Alm
biträdande och cyklande rektor

KRYSSET

		AVSLÖJAR KANSKE MUS	HAR ROCK I AUST- RALIEN	MALM- FÄLTENS GRUV- SERVICE	SOM SINGEL- SLEM	VÄNSTER PÅ KATTE- GATT	↓
						5	
						ELI- MINERA	
I OSLO		ÄR SKICKLIG		3			
		LENIN					
FALLS	4		KORT FRANSK		POPULÄRT AVDRAG	YTENHET	
			TEGNÉR				
5 MIN SEDAN				DRIVER EKA			
		ELAK RIDDARE				OFTA TILL MORGNON- KAFFET	RUTER ESS
		PÅ HÄST					
LH 11							
					ONA		
					BAKOM VISST ÖRA		
				ÄR FLEXIBEL			BOR PÅ DAGÖ
				ÄR DET I SKOGEN			
		ÄR SKAR- PASTE KURVAN					
				2			

Lösningsrad

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

De numrerade rutorna bildar ett ord. Mejla in detta ord tillsammans med ditt namn och adress till kamrat@hjalmar.se senast 1 nov 2011. Som ämne skriver du **KORSORD 7**. Vinnaren får ett presentkort på en övernattnig på vårt vandrarhem. Förra kryssets lösning blev BAGARE.



Sköldpaddor och människor

När jag fick förfrågan om att skriva i Färgstänk blev jag först väldigt glad men sen också lite fundersam. Vad har jag att berätta som andra kan tycka är intressant?

Men så kom jag att tänka på att vi alla har en historia att berätta, och det finns folk som är villiga att lyssna.

När jag först kom till Hjälmared så hade jag mina problem. Det tror jag många har som kommer hit, vare sig dom vet om det eller inte.

Själv så var jag som en sköldpadda – jag var fast i mitt eget skal. På utsidan var allting hur bra som helst, men jag hade ett väldigt tjockt skal runt mig, ett skal som jag då trodde var till för att skydda mig från att bli sårad, men som jag nu inser hindrade mig från att släppa in människor och verkligen lära känna dem, och dem mig.

Men nu, efter ett år på Hjälmared kan jag med stolthet säga att det har förändrats. Året på skolan har hjälpt mig på mer än ett sätt.

Hjälmared är en väldigt speciell plats, det tror jag dom flesta som har gått här är överens om. Jag tror inte det finns någon plats som har sådan gemenskap som Hjälmared har.

Till stor del beror detta på lärarna. Aldrig har jag mött sådana fantastiska personer! De älskar inte bara sitt jobb, de tar det till en nivå över jobbet och man får verkligen lära känna dem som underbara människor.



Några fantastiska...

Gemenskapen på Hjälmared är så enormt stark, speciellt ifall man bor på internatet. Att dela sitt liv med 75 stycken andra människor under ett år är inte alltid lätt, men det är fantastiskt och det hjälper en verkligen att utvecklas som person. Det finns alltid någon att prata med, något att göra.

Hemmafton är faktiskt en av de absolut bästa sakerna med att bo på Hjälmared. Att varje lördag träffas, äta god mat och bara umgås hjälper verkligen till att stärka gemenskapen.

Vad jag vill ha sagt med allt detta svamlade är att man förändras när man går på Hjälmared. Och det är en bra förändring! Jag är nu mycket öppnare som person och har fått starkare självförtroende. Det vill jag tacka er för – personalen på Hjälmared, samt alla er som gick här 2010/2011. Ni gör verkligen skillnad och ni har i alla fall hjälpt en person att bli en bättre människa.

Tack från hela mitt hjärta, och en skål för att detta läsarska bli ännu bättre!



Christoffer Andersson (10 -)
(Bilden är ett fotomontage)

Hej vänner!

Jag har skrivit en dikt om hur det känns att ha ett handikapp och inte bli tagen på allvar av samhället. Många känner inte till att osynliga handikapp existerar. Därför vill jag hjälpa till att sprida kunskap så att jag och andra med liknande funktionshinder ska få en bättre tillvaro och kunna leva på våra villkor. Ni som tycker att dikten är bra får gärna sprida den vidare. Lägg märke till de stora bokstäverna i varje stycke och se vilka ord de bildar!

Kram!

Kristina Robertson (96-00)



UTFÖRSÄKRAD OCH UTSATT

Fy vilket Öde det är att Skaka av skrÄck vaRje dag och bli hotad av NåGra lömSK a mAkt-miSSbrukÄre som utNyttjar mig och förstör min glädje.

Att vaRa ett jaktBytE är frukTanSvärt. MinistrArna bRyr sig inte om vilKeN kAmp Det är att ha aspergErs syNdrom.

jag är utKastad i Arbetslivet Och utlämnad åt de Styrandes godtycke.

"skärP dig" säger okunnigt folk."du inbillaR dig bara att du intE kan! du som är Så intelligent har väl inget funktionShinder! det syns ju inte på dig..... bla bla bla..."

när jag trivs med en syssla rÄknas jag som "för Duktig" efterSom mitt handikapp är osynligt. de fLesta Anser att "syns det inte så finns det inte".

ingEn myNdighet vill se hur jag mår inombordS. de tror att Asperger försvinner om Man "trä-nar upp sig". jag får inte känna mig accepterad som jag är.

jag är traSig och tÅrarna tRillar på minA kinDer.

mitt Liv hAr Gått i krAs på koRt tid. regeringeN vill att det ska vara så.

Jag knuffas frAm och tillbaka mellan myndiGheter och arbetsplAtser som en irriteranDe spy-fluga.

jag är utless på Alla hjärtlösa byråkrateR som trampar sönder de svaGa och hjälplösa.

Snart är Mitt självförtRoende slut. jag orkar inTe leva upp till Alla krav.

Min hjärna är Yr av onDa marDrömmar och vlrriGa tankar. jag lever i ett HelvEte. poliTiKEr, det är dags för er att vakna upp!

Kära vÄnner som leveR med ett handikapp och är mobbade av samhället liksom jag själv: gE inte upp hoppet om ett bättre liv! låt oss Kämpa vidare för att alla ska se vårt människovärde och låta oss vara som vi är!



Annas s-palt

Sommaren är kort...

Det mesta har väl i och för sig inte regnat bort, men OJ vad fort den har seglat förbi! Jag som har jobbat största delen av sommaren känner mig lite lurad. Var det här allt? Är det redan över? Jag tycker knappt man hann fira midsommar innan de första gulnade löven började falla och skyltfönstren på H&M fylldes med höstnyheter. Vi går och längtar och väntar så länge på den varma årstiden, och när den väl kommer så känns den ofta så smärtsamt kort. Visst har jag fina minnen att bära med mig från sommaren; flera fina badutflykter till havet och en härlig semestervecka på Gotland, men det är ändå alltid ett visst välbekant vemod i maggropen när luften börjar bli kyligare framåt i september.

Då, just när höstdepressionen knackar på dörren, kan man se en liten ljusglimt mitt i den alltmörknande tillvaron: KAMRATMÖTE på Hjälmarred 1-2 oktober 2011! Den här helgen vet jag kommer att sprida glädje inte bara hos mig utan även hos alla er som vill återse era kära skolkamrater och lärare från tiden på världens bästa folkhögskola. (Ja, lite partisk måste man väl få vara!)

Under de här två dagarna får vi chansen att bli sådär härligt nostalgiska och tillsammans minnas godbitarna från studietiden på Hjälmarred, oavsett om du gick här för ett eller tio år sedan. Måhända har vissa saker förändrats på skolan, hemsidan har fått sig ett rejält lyft och vissa av lärarna kan ha fått ett något gråare hårfäste sedan du gick här sist, men värmen och gemenskapen som genomsyrar platsen är densamma.

Personligen ser jag verkligen fram emot den här helgen i oktober, då jag kan lova att det kommer bjudas på många skratt, förstklassig underhållning av både gamla och nya stjärnor, tävlingar i form av sport och lek, festliga måltider, tankvärda reflektioner från kapellet, men framförallt; massor av kära återseenden!

Du missar väl inte den här festen?

Glöm inte att anmäla dig till Hjälmarreds Kamratmöte 1-2 oktober 2011!

Be there

Ordf. i Kamratförbundet



VÄLKOMMEN TILL ÅRETS

Kamratmöte

I-2 OKTOBER 2011

PROGRAM

LÖRDAG

- 12.30 LUNCH
14.00 ÅRSMÖTE, HERRGÅRDENS SALONG.
14.30 TIPSPROMENAD, KUBB, BEACHVOLLEY, BAD M.M
15.30 KAFFE I HERRGÅRDEN
16.30 VI SES I 2-3:AN OCH NJUTER AV ÅTERSEENDET
(TAG GÄRNA MED EGNA BILDER)
18.00 SUPÉ & FESTPROGRAM

Saturday night life

AN HIGH END ENTERTAINMENT WITH ANNA, JAKOB & LINDA

- ☞ Hjälmed-rap
- ☞ Hjälmed tea party
- ☞ Sånglärkorna från förr...
- ☞ Skånsk sensation
- ☞ Kvällens överraskning.....eller två?
- ☞ Sång med Lasse & Classe
- ☞ Claes-Jonas quiz mm

- 22.00 STILLA STUND I KAPELLET
22.30 NATTASPORT I IDROTTSHALLEN & EFTERSITS I OASEN.....

SÖNDAG

- 9.30 FRUKOST
11.00 GUDSTJÄNST I KAPELLET MED MIKAEL. SÅNG
12.30 KYRKLUNCH

Anmälan görs senast 23/9 2011 till skolans exp. 0322- 64 40 00 eller e-post till kamrat@hjalmed.se.
Pris lördag -söndag (inkl. logi i klassrum) 400:-
(OBS! Ta med liggunderlag!!)
Endast lördag 300:-
Möjlighet till logi på STF Hjälmed vandrarhem , tel 0322 64 40 40
Möjlighet även till enstaka måltider.

Välkomna! /Styrelsen

Nära & kära



FÖDDA

En dotter

Anna Nogander 97/98
Joakim Andersson

En son

Sandra Törner
Andreas Kalus 96/97

En son

Elin Segerberg
Niklas Hansson 98/99

En son

Elin Edwardsson 03/04
Markus Larsson 97/98

En son

Sara Kumler 96/97
Niklas Kumler

En son

Jennie Korpås 97/98
Henrik Korpås

En son

Sarah Öhrn 08-10
Johan Södergren 06/07

FÖRLOVADE

Ida Back 08-10
David Larsson 03/04

Emelie Nilsved 03/04
Eric Sundler

Malena Nilsved 06/07
Janathan Björk

VIGDA

Katarina Möhl
Kalle Blomqvist 09/10

Elenor Lindenger 07/08
Niklas Alenström 06-08

Karin Berglund 01/02
Aron Saar 01-03

Amelie och
Shahram Zare 10/11

Emma Nilsson 05/06
Christian Stål 01/02

